



## Seniorenwegweiser der

# Stadt Selm





## Eine saubere Sache für Selm.

Visionen sind der Ursprung des Fortschritts. Also denken wir weiter, entwickeln zukunftsweisende Ideen und realisieren sie – für eine saubere Umwelt und eine lebenswerte Zukunft in Selm. Unsere obersten Ziele sind dabei Nachhaltigkeit und Verantwortung. Mit dieser Ausrichtung sind wir rund um die Uhr für Sie im Einsatz und erbringen professionelle Dienstleistungen für eine saubere Stadt. Als Unternehmen vor Ort sichern wir in Selm darüber hinaus zahlreiche Arbeitsplätze.

Möchten Sie mehr über die  
Stadtwerke Selm erfahren?  
Wir nehmen uns gerne Zeit und  
informieren Sie über unsere  
vielfältigen Dienstleistungen!

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen den Seniorenwegweiser präsentieren zu dürfen. Der Wegweiser soll Ihnen helfen, sich zu orientieren und unkompliziert Unterstützung und Beratung zu finden.

Er enthält Kontaktdaten und Ansprechpartner zu Fragen rund um die Themen Wohnen, Hilfe und Pflege, finanzielle Hilfen, Freizeit, Kultur, Bildung, Sport u.v.m.

Ob als Nachschlagewerk, als Ratgeber oder einfach als interessante Lektüre wird Ihnen diese Broschüre bei vielen Fragen im täglichen Leben ein nützlicher Helfer sein.

Die Broschüre kann natürlich nicht alle Fragen beantworten. Sie hilft Ihnen aber, für die meisten Anliegen den ersten Kontakt herzustellen. Für weitere Unterstützung stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung gern zur Verfügung.

Ihr



Thomas Orlowski  
Bürgermeister





Gute Pflege beginnt  
mit einem Lächeln!



**Was uns besonders macht:**

Pflege ist Vertrauenssache.  
Wir bieten Kontinuität, Qualifikation und Erfahrung.  
Wir versorgen Sie wie Sie es individuell benötigen.  
Wir besuchen Sie gern!

Anerkannter  
Palliativ-Pflegedienst  
nach § 132a SGB V



- Wir sind die Pflege-Spezialisten im Palliativ-Netzwerk Lünen Werne.
  - Fachliche und menschliche Kompetenz für besondere Lebenssituationen
- „Den Tagen mehr Leben geben“  
(C. Saunders)

**PALLIATIVNETZ**  
LÜNEN – WERNE



„Manchmal haben kleine Hindernisse eine große Wirkung – wir schaffen diese aus dem Weg“

- Für Lebensqualität und Teilhabe am Leben.
- Ob Gesellschaft leisten oder Spaziergänge, wir sind da wenn Sie uns benötigen.

St. Christophorus-Pflege GmbH · Am See 1 · 59368 Werne  
Tel.: 02389 787-11 77 · Fax: 02389 539943 · [www.pflege-werne.de](http://www.pflege-werne.de)

Sie können uns auch auf Facebook besuchen.



ST. CHRISTOPHORUS-  
KRANKENHAUS WERNE



Am See 1 · 59368 Werne · Telefon: 02389.787-0 · [www.krankenhaus-werne.de](http://www.krankenhaus-werne.de)



**Krankenhausleitung**

Geschäftsführer:  
Dipl.-Ökonom Axel Weinand 787 - 1181

Ärztlicher Direktor:  
Chefarzt Dr. med. Franz Josef Hegge 787 - 1351

Pflegedirektor:  
Dipl.-Pflegerwirt (FH) Ludger Risse 787 - 1181

**Allgemein- und Viszeralchirurgie**

Chefarzt Dr. med. Peter Hartung 787 - 1481

**Orthopädie und Unfallchirurgie, Handchirurgie  
Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung**

Chefarzt Dr. med. Josef Kubitschek 787 - 1800

**Wirbelsäulen- und Periphere Nerven Chirurgie**

Leitender Arzt PD Dr. med. El Hindy 787 - 1287  
Leitender Arzt Dr. med. Dirk Schaefer 787 - 1287

**Anästhesiologie und  
Operative Intensivmedizin**

Chefarzt Dr. med. Thomas Bernhardt 787 - 1151

**Spezielle Schmerzmedizin**

Leitende Ärztin Dr. med. Claudia Bald 787 - 1140

**Gastroenterologie**

Chefarztin Dr. med. Susanne Vedder-Laurenz 787 - 1381

**Geriatrische Frührehabilitation**

Chefarzt Dr. med. Andreas Gerlach 787 - 1351  
Chefarzt Dr. med. Harald Günther 787 - 1351

**Kardiologie**

Chefarzt Dr. med. Franz Josef Hegge 787 - 1351

**Pneumologie**

Chefarzt Dr. med. Detlef Lüders 787 - 1701

**HNO-Heilkunde**

Belegärztin Christine Maciag (Praxis) 02307 67535  
Belegarzt Dr. med. Dietmar Vieth (Praxis) 02389 2021

<b>Grußwort des Bürgermeisters</b>	1	■ Demenz.....	25
<b>Der Behinderten- und Seniorenbeirat</b>	6	■ Betreuung nach dem Betreuungsgesetz .....	26
<b>Stadtverwaltung</b>		■ Behindertenfahrdienst .....	26
■ Adressen und Öffnungszeiten .....	7	<b>Finanzielle Hilfen</b>	
<b>Information und Beratung</b>		■ Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII .....	27
■ Bürgerbüro .....	8	■ Hilfe zum Lebensunterhalt.....	27
■ Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement .....	8	■ Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.....	28
■ Alters- und Ehejubiläen .....	9	■ Hilfe im Haushalt .....	28
■ Schiedspersonen .....	9	■ Hilfe in besonderen Lebenslagen .....	28
■ Versichertenberatung durch die Deutsche Rentenversicherung .....	10	■ Rezeptgebührenbefreiung.....	29
■ Stadtarchiv Selm .....	10	■ Unnaer Tafel.....	30
■ Polizei „Senioren helfen Senioren“ .....	11	■ DRK-Kleiderkammer .....	31
■ Mobilität – VKU und Fahrtwind .....	12	■ Second-Hand-Shop „Düt und Dat“ in Selm.....	31
■ Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna .....	13	<b>Freizeit, Bildung, Kultur und Sport</b>	
■ Die Pflegeversicherung.....	16	■ FoKuS Selm .....	32
■ Hospiz .....	18	■ Familienbildungsstätte – MGH.....	35
■ Zentrale Schuldnerberatung AWO .....	18	■ Ehrenamt Rat und Tat e. V. ....	35
■ Wochenmärkte.....	18	■ AG 60+ der SPD Selm .....	36
■ Verbraucherberatung .....	18	■ AIDA.....	36
<b>Wohnen im Alter</b>		■ Selmer Frauennetzwerk.....	36
■ Seniorenwohnungen .....	19	■ Altenclub des DRK-Ortsvereins Selm .....	36
■ Begleitetes Wohnen in der eigenen Wohnung. ....	19	■ Seniorenbegegnungsstätten .....	37
■ Wohnen mit Service „Betreutes Wohnen“ .....	21	■ Seniorentreff St. Johannes Cappenberg.....	37
■ Senioren- und Pflegeheime .....	21	■ Kath. Kirchengemeinde St. Ludger.....	38
■ WTG Behörde für den Kreis Unna .....	22	■ Ev. Kirchengemeinden Selm .....	38
<b>Hilfe und Pflege</b>		■ Ausflüge, Fahrten, Reisen.....	38
■ Essen-auf-Rädern / Menüservice .....	22	■ Seniorenradgruppe „Senioren unterwegs“ .....	39
■ Hausnotruf .....	22	■ Das Selmer Tandem SELTA.....	39
■ Tagespflege .....	23	■ SG Damenabteilung.....	40
■ Kurzzeitpflege.....	23	■ FC Funnestrand 81 e. V. ....	40
■ Verhinderungspflege.....	24	■ Studium für Seniorinnen und Senioren.....	40
■ Ambulante Pflegedienste.....	24		

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorsorge</b>	▪ Was tun im Trauerfall? .....	45
▪ Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung .....	▪ RuheForst Cappenberg .....	46
▪ Patientenverfügung.....	<b>Krankenhäuser, Ärzte und Apotheken</b>	47
▪ Dokumentenmappe.....	<b>Wichtige Telefonnummern</b>	49
▪ Erbrecht und Erbfolge .....	<b>In eigener Sache / Impressum</b>	49
▪ Testament.....		
▪ Bestattungsvorsorge.....		

# Hörgeräte **in Ihrer Umgebung**

## Unsere Service-Leistungen für Sie:

- Kostenloser Hörtest**  
bei einer Tasse Kaffee mit Gebäck
- Hörgeräte-Ausprobe**  
auf Wunsch auch inkl. TV-Zubehör,  
ohne Kaufverpflichtung
- Einstellungsverbesserung  
Ihrer Hörgeräte**  
speziell für Gespräche mit  
mehreren Personen
- Überprüfung/Inspektion**  
inkl. Schlauch-/  
Schirmchen-Wechsel gratis

Alle Leistungen, auch wenn Sie die Hörgeräte nicht bei uns gekauft haben.

### Hausbesuchs-Service



**Kostenfreie  
Anfahrt**

Für Kunden, die aus gesundheitlichen Gründen unser Geschäft nicht aufsuchen können, bieten wir für die Orte in der Umgebung zu unseren Geschäftsstellen einen Hausbesuchs-Service bei kostenfreier Anfahrt an. Der gesamte Service wird auch in Seniorenwohneinrichtungen erbracht. **Rufen Sie uns einfach an.**

**☎ 0 25 92 - 918 12 10**

## **GUT HÖREN** Hörgeräte

Inh. M. Janitzky

### **Selm**

Willy-Brandt-Platz 1  
☎ 02592/9181210

### **Lüdinghausen**

Mühlenstr. 44  
☎ 02591/8914840

### **Datteln**

Lutherplatz 2  
☎ 02363/5687555

### **Lünen**

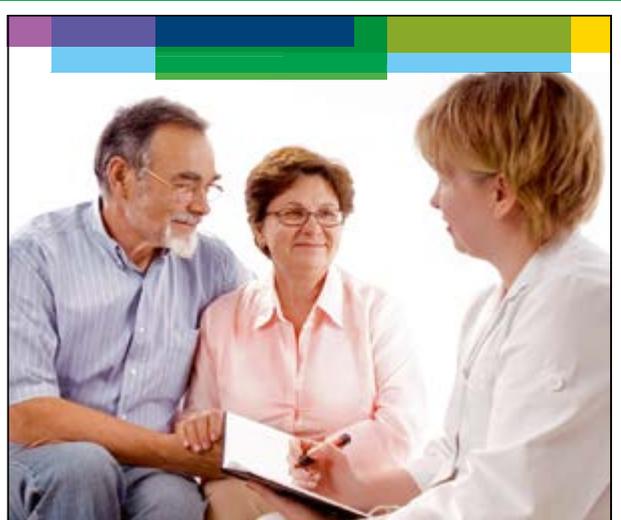
Altstadtstr. 32  
☎ 02306/9105885  
Cappenberger Str. 75  
☎ 02306/9103588

# Branchenverzeichnis

## Branchenverzeichnis

Branche	Seite
Altenzentrum .....	20
Ambulante Pflege .....	2, U4
Baugesellschaft.....	22
Beratung und Betreuung.....	2, U4
Bestattungen .....	45
Bioprodukte.....	35
Energieversorger.....	U2
Ergotherapie.....	47
Fitnesscenter .....	7
Gesundheitsversorgung.....	48
Hausnotruf.....	U4
Hauswirtschaftliche Dienste .....	U4
Heilpraktikerin .....	5
Hörgeräte .....	4
Krankenhäuser .....	2, 5
Kurzzeitpflege.....	20, U4
Lebensmittel .....	35
Notar .....	43
Optiker.....	5
Palliativpflege.....	2
Pflegedienste.....	2, 20
Pflegehilfsmittel.....	48
Rechtsanwälte .....	43
Rehaklinik.....	5
Senioreneinrichtungen .....	20, U4
Seniengerechtes Wohnen .....	22
Seniorenreisen.....	U4
Seniorenresidenz.....	20
Sozialstation .....	20, U4
Tagesklinik.....	5
Tagespflege .....	20, U4
Versorgung im Alter .....	U4

U = Umschlagseite



## FÜR IHRE GESUNDHEIT KRANKENHAUS, REHA- UND TAGESKLINIK

Der Mensch mit seinen individuellen Wünschen und Bedürfnissen bestimmt unser Tun. Fachliche Kompetenz, menschliche Fürsorge und eine persönliche Atmosphäre verbunden mit modernen Serviceangeboten erwarten Sie in unserer Einrichtung – das alles inmitten der Stadt Lüdinghausen.

### St. Marien-Hospital Lüdinghausen GmbH

Neustraße 1, 59348 Lüdinghausen

Tel.: 02591 231-0

[www.smh-luedinghausen.de](http://www.smh-luedinghausen.de)

ST. MARIEN-HOSPITAL  
LÜDINGHAUSEN



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster  
in gemeinsamer Trägerschaft mit der Vestische Caritas-Kliniken GmbH

**Sandra Kaim**  
**Heilpraktikerin**  
natuerlichgesundsehen.de



**Die Heilpraktiker-Praxis in Selm**

**Brillen | Kontaktlinsen | Service**

### Gesundheitshaus Selmer Altstadt

Ludgeristr. 100 | 59379 Selm | Tel.: 02592-977 07 80

E-Mail: [info@natuerlichgesundsehen.de](mailto:info@natuerlichgesundsehen.de)



### ... die Welt besser sehen!

Ludgeristr. 97 | 59379 Selm | Tel.: 02592-98 33 24

E-Mail: [info@optikteam.de](mailto:info@optikteam.de)

# Der Behinderten- und Seniorenbeirat



© h\_Junke / www.pixelio.de

## Der Behinderten- und Seniorenbeirat

Der Rat der Stadt Selm hat in seiner Sitzung vom 05.10.2017 die Bildung des Behinderten- und Seniorenbeirates zur Verwirklichung einer umfassenden Teilhabe, Gleichstellung und Selbstbestimmung sowie zur Wahrnehmung der Interessen der behinderten und der älteren Einwohnerinnen und Einwohner beschlossen. Als Seniorinnen und Senioren gelten alle Selmer Einwohnerinnen und Einwohner, die das 55. Lebensjahr vollendet haben. Der Beirat nimmt die besonderen Belange und Interessen der in der Stadt Selm lebenden Menschen mit Behinderungen und der Seniorinnen und Senioren wahr. Der Beirat ist ein überparteiliches, überkonfessionelles und verbandsunabhängiges Gremium.

Sie beraten mit im

- Ausschuss für Stadtentwicklung, Verkehr und Wirtschaftsförderung
- Ausschuss für Umwelt und Zivilschutz
- Ausschuss für Jugendhilfe, Familie und Soziales

Der Behinderten- und Seniorenbeirat ist Mitglied in der Landesseniorenvertretung NRW und der

Kreisseniorenvertretung des Kreises Unna, damit auch überregional aktiv. Ältere und/oder behinderte Menschen können beratend an den Sitzungen des Beirates teilnehmen.

### Kontakt:

#### 1. Vorsitzender:

Hubert Zumbusch, Tel.: 3554

#### Stellvertreter:

Erich Neumann, Tel.: 24800

Peter Schmidt, Tel.: 5854

#### Kontaktpersonen für Menschen mit Behinderung:

Ursula Bördeling, Tel.: 1096

Ulrich Lehmann, Tel.: 3934

Hans Wöste, Tel.: 1401

### Ihre Meinung ist uns wichtig!

Für unsere Arbeit sind wir daher auf Ihre Wünsche, Anliegen, Vorschläge und Kritik angewiesen. Denn wenn wir Sie vertreten sollen, müssen wir Ihre Interessen und Bedürfnisse kennen.



#### Mitglieder des Behinderten- und Seniorenbeirates:

Klaus Appel, Erika Beck, Ursula Bördeling, Karin Goddinger, Siegfried Gründken, Petra Heise, Christa Kohl, Birgit Köpping, Ulrich Lehmann, Anita Michael, Erich Neumann, Ursula Münstermann, Friedrich Potthoff, Peter Schmidt, Gerd Sennekamp, Petra Sowislo, Ursula Theil, Hans Wöste, Hubert Zumbusch

## Stadtverwaltung

### Adresse und Öffnungszeiten

Die Stadtverwaltung Selm bietet ihren Einwohnerinnen und Einwohnern zahlreiche Dienstleistungen für alle Altersgruppen an. Dabei orientieren sich die Angebote und Leistungen nicht nur an den gesetzlichen Vorgaben, sondern auch an den individuellen Bedürfnissen und Wünschen der Bürgerinnen und Bürger.

#### Adresse:

Stadt Selm

Adenauerplatz 2, 59379 Selm

Tel.: 69-0

E-Mail: [info@stadtselem.de](mailto:info@stadtselem.de)

Über die Leistungen der Stadt Selm können Sie sich auch von zu Hause bequem im Internet informieren: [www.selm.de](http://www.selm.de).

#### Öffnungszeiten:

Montag	8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr
Dienstag	8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr
Mittwoch	8.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag	8.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	8.30 – 12.30 Uhr

Die Öffnungszeiten gelten für alle Ämter in der Stadtverwaltung. Abweichungen werden gesondert aufgeführt.

## Wir bewegen etwas in Selm



**ACTIC Fitness**

Sitz der Gesellschaft: Actic Fitness GmbH • Rheinwerkallee 6 • 53227 Bonn

**Reduzierte Beiträge für Studierende & Senioren**

**Fitness, Kurse und Schwimmen in einem Paket**

**Ihre Gesundheit ist unser Ziel**

Sportmediziner haben festgestellt, dass sich die Muskulatur ab dem **30. Lebensjahr** um etwa 1-1,5% pro Jahr zurück entwickelt.

Dieser Entwicklung kann durch gezieltes Krafttraining entgegen gewirkt werden, so dass Sie auch im höheren Alter über ausreichend **Muskelkraft und Vitalität** verfügen.

Schon nach kurzer Zeit werden Sie die **positiven Veränderungen** an Ihrem Körper feststellen und sich wohler fühlen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Das Team von Actic Fitness im 4Element

Actic Fitness im 4Elements • (02592) 989 00 85 • [selm@acticfitness.de](mailto:selm@acticfitness.de) • [www.acticfitness.de](http://www.acticfitness.de)





## Bürgerbüro

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bürgerbüros sind Ihnen in folgenden Angelegenheiten behilflich:

- An- und Abmeldung von Neubürgern, Ummeldung (bei Wohnungswechsel innerhalb von Selm), gleichzeitig evtl. Änderung des Fahrzeugscheines
- Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht (früher GEZ)
- Führerscheinanträge / Umtausch EU-Führerschein
- Führungszeugnis
- Kraftfahrzeugabmeldung
- Lebensbescheinigung (für Betriebsrente gebührenfrei)
- Melde- und Aufenthaltsbescheinigung
- Melderegisterauskünfte
- Parkerleichterung
- Personalausweis / Vorläufiger Personalausweis / Befreiung von der Ausweispflicht
- Reisepass
- Schwerbehindertenausweis

Kontakt mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Bürgerbüro erhalten Sie unter den Telefon-Nummern: 69209, 69210, 69211 und 69267. Sollten die Telefon-Nummern nicht erreichbar sein, wählen Sie bitte die Info-Zentrale unter der Telefon-Nummer 69-0.

## Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

Immer mehr Menschen engagieren sich ehrenamtlich in unterschiedlichen Bereichen und vieles wäre ohne ihren Einsatz nicht möglich. Ob Kirche, Politik, Sport, Freizeitgestaltung, Gesundheit oder anderes – ohne das ehrenamtliche bzw. bürgerschaftliche Engagement undenkbar.

### Die Ehrenamtskarte

Bürgerschaftliches Engagement bedeutet u. a. auch die Ausübung eines Ehrenamtes.

Wer sich ehrenamtlich engagiert, erhält durch die Ehrenamtskarte eine entsprechende Anerkennung und Wertschätzung seiner freiwilligen Tätigkeit.



Die Ehrenamtskarte erhalten Personen, die folgende Voraussetzung erfüllen:

- das durchschnittliche wöchentliche Engagement beträgt mindestens 5 Stunden oder 250 Stunden im Jahr
- im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit dürfen keine Zahlungen erfolgen, die über eine Aufwandsentschädigung für entstandene Kosten hinausgehen
- der Bewerbungsvordruck muss vollständig ausgefüllt und von zwei verantwortlichen Personen (in der Regel Vorstandsmitglieder) des Vereins, der Institution unterzeichnet werden
- der Antragsteller muss bereits seit drei Jahren ehrenamtlich tätig gewesen sein
- für Jugendliche bis 21 Jahren: ehrenamtliche Tätigkeit ein Jahr

Die Ehrenamtskarte mit einer Gültigkeit von zwei Jahren ist persönlich und nicht übertragbar.

Einmal im Jahr findet im November der Ehrenamts- tag im Bürgerhaus Selm statt. Sind Sie ehrenamt- lich tätig? Oder kennen Sie jemanden, der ehren- amtlich tätig ist? Dann melden Sie sich bitte bei mir.

### **Ansprechpartnerin für bürgerschaftliches Engage- ment und Ehrenamtskarte in der Stadt Selm**

Brigitte Althoff-Rörig

Tel.: 69204

E-Mail: [b.althoff-roerig@stadtselm.de](mailto:b.althoff-roerig@stadtselm.de)

### **Alters- und Ehejubiläen**

Ein Geburtstag ist immer ein Grund zum Feiern, erst recht, wenn man ein hohes Alter erreicht hat. Auch die Stadt Selm vergisst ihre reiferen Bürgerinnen und Bürger nicht. Bei Vollendung des 90. bzw. 95. Lebens- jahres und ab dem 100.



Lebensjahr sowie bei Goldhochzeit und weiteren Ehejubiläen möchte die Stadt Selm gerne gratulie- ren. Auf Nachfrage und Wunsch der Jubilare über- bringt der Bürgermeister oder seine Vertretung die Glückwünsche der Stadt Selm. Bereits ab dem 80. Geburtstag können Sie mit Ihrem Einverständnis Ihren Geburtstag jährlich in der Presse nachlesen.

### **Ansprechpartnerin für Alters- und Ehejubiläen in der Stadt Selm**

Bettina Trogemann

Tel.: 69235

E-Mail: [b.trogemann@stadtselm.de](mailto:b.trogemann@stadtselm.de)

### **Schiedspersonen**

Die Aufgabe einer Schiedsperson ist die gütliche Schlichtung streitiger Rechtsangelegenheiten. Der Zuständigkeitsbereich erstreckt sich hierbei sowohl auf Strafsachen, z. B. Hausfriedensbruch, Beleidigung, als auch auf bürgerlich-rechtliche Streitigkeiten.

Das Stadtgebiet Selm ist in die Schiedsamtsbezirke I und II aufgeteilt.

Der Schiedsamtsbezirk I umfasst das Gebiet der Ortsteile Bork und Cappenberg sowie im Ortsteil Selm das Gebiet westlich der Kreisstraße/Münsterlandstraße/Lüdinghausener Straße. Der Schiedsamtsbezirk II umfasst im Stadtteil Selm ab dem Abzweig Kreisstraße/Haus-Berge-Straße das Gebiet östlich der Kreisstraße/Münsterlandstraße/Lüdinghausener Straße. Die Schiedspersonen der Schiedsamtsbezirke I und II vertreten sich gegenseitig.

#### **Schiedsperson für den Schiedsamtsbezirk I:**

Elisabeth Jansen

Tel.: 02306 55714 (Termin nach Vereinbarung)

#### **Schiedsperson für den Schiedsamtsbezirk II:**

Anna Silberkuhl

Tel.: 0157 30145963 (Termin nach Vereinbarung)



## Versichertenberatung durch die Deutsche Rentenversicherung

Der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung hält in regelmäßigen Abständen im Verwaltungsgebäude der Stadtverwaltung Selm (Raum 003, Erdgeschoss) Sprechtage ab. Bei diesen Beratungen werden u. a. Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung beantwortet.

Außerdem werden Kontenklärungsanträge sowie Anträge auf Versicherten- und Hinterbliebenenrenten aufgenommen. Die dafür erforderlichen Formblätter sind beim Versichertenberater vorhanden und werden auch von diesem ausgefüllt.

### **Ansprechpartner:**

Benno Rehfeuter

Tel.: 69-0

(Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung)

### **Weitere Versicherungsälteste in der Stadt Selm:**

Klaus-Dieter Viebranz

Tel.: 4030

Michael Feige

Tel.: 61470

### **Sprechzeiten:**

Mo. 12.00 – 14.00 Uhr

Haus Nienkamp 28, 59379 Selm

2. Obergeschoss

Die Räume sind mit Hilfe eines Aufzuges barrierefrei erreichbar.

## Stadtarchiv Selm

Das Stadtarchiv Selm wird seit 1990 hauptamtlich betreut und befindet sich im Amtshaus in Bork im Untergeschoss. Als Dokumentationsstelle der Stadtverwaltung Selm übernimmt das Stadtarchiv Verwaltungsakten, Urkunden, Karten, Pläne und Fotos, die wegen ihrer historischen oder rechtlichen Bedeutung dauernd aufzubewahren sind. Diese Zeitdokumente werden im Stadtarchiv so erschlossen, dass Verwaltung und Archivbenutzer jederzeit auf für sie wichtige Unterlagen zurückgreifen können. Das Stadtarchiv betreut die Überlieferung des ehemaligen Amtes Bork (ohne die Gemeinde Altlünen) seit der Gründung im Jahre 1809 bis 1974 und die der Gemeinde bzw. Stadt Selm ab 1975.

Das Stadtarchiv berät Privatpersonen und Vereinigungen aus dem Stadtgebiet in Fragen der Archivierung und Restaurierung von erhaltenswerten Dokumenten. Verbände, Vereine, Betriebe und Privatpersonen haben die Möglichkeit, ihre schriftliche Überlieferung im Stadtarchiv, unter Wahrung ihrer Eigentumsrechte, zu hinterlegen (Depositum).

Darüber hinaus sammelt das Stadtarchiv weitere Quellen zur Zeitgeschichte, die außerhalb der Verwaltung entstanden sind und es wert sind, auf Dauer bewahrt zu werden. Das Ergebnis dieser Sammeltätigkeit ist so bunt und vielfältig wie das gesellschaftliche, soziale und kulturelle Leben im Stadtgebiet: Fest- und Jubiläumsschriften, Flugblätter, Werbebroschüren, Programmhefte, Plakate, Zeitungen, Zeitschriften, Fotos und Filme werden in die Sammlungen eingegliedert, so für die Nachwelt dokumentiert und der ortsgeschichtlichen Forschung zugänglich gemacht.

Auswahl an Angeboten im Stadtarchiv:

- Ahnenforschung
- Geburtstagszeitung
- Lernort für Schüler, Studenten und Interessierte für allgemeine und lokale Geschichte
- Recherchearbeit zu lokalen Ereignissen

#### Öffnungszeiten Stadtarchiv

Do.	8.30 – 16.00 Uhr
Fr.	8.30 – 12.30 Uhr

Tel.: 69241

## Polizei: „Senioren helfen Senioren“

Das Kooperationsprojekt „Senioren helfen Senioren“ richtet sich an aktive Seniorinnen und Senioren, die mitten im Leben stehen, Spaß daran haben, neue Erfahrungen zu sammeln und das erfahrene Wissen der Kriminalprävention in Vereinen, Seniorenkreisen und bei anderen Gelegenheiten oder im Rahmen einer Sicherheitspatenschaft ehrenamtlich weiter zu geben.



Das Ziel ist die Verbesserung des Selbstschutzes durch Vermittlung von Kenntnissen im Umgang mit Ängsten, Täter- und Opferverhalten, über aktuelle Straftaten und Verkehrsunfallereignisse, insbesondere Informationen über die tatsächliche Sicherheitslage, um das Sicherheitsempfinden zu stärken.

Seniorenberater sind Menschen, die in Seminaren durch das Kriminalkommissariat Kriminalprävention/Opferschutz ausgebildet wurden und sich im Projekt „Senioren helfen Senioren“ engagieren. Durch regen Kontakt mit der Kreispolizeibehörde Unna ist eine kontinuierliche Fortbildung gewährleistet, so dass die Berater/innen in der Lage sind, über die Möglichkeiten des Schutzes wirkungsvolle Aufklärung anzubieten.

Beratungsthemen der Seniorenberater:

- Hilfsangebote für Senioren
  - Aktion „Riegel vor“ / Einbruchschutz
  - Verhalten an Bankautomaten
  - Senioren im Straßenverkehr
  - Trickbetrug / Enkeltrick
  - Handtaschenraub
  - Trickdiebstahl
  - Zivilcourage
- und noch viele weitere Themen.

#### Ansprechpartnerin:

Petra Landwehr, Tel.: 02307 9214414

Weitere Tipps können Sie in der kostenlosen Broschüre der Polizei „Der goldene Herbst“ nachlesen. Unter [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de) kann diese im Internet herunter geladen werden.





## Mobilität: VKU und Fahrtwind



Für Fahrpläne, Preisankünfte oder allgemeine Informationen zum Öffentlichen Personennahverkehr gibt es **fahrtwind**, die kreisweite Service-Zentrale der VKU. **fahrtwind** ist Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen rund um Bus und Bahn. Unser Service-Team berät Sie gerne.

Beratung, Fahrplanauskünfte, Informationen, Anregungen, Kritik und Fundsachen erhalten Sie per Telefon 0180 6504030 (Der Anruf vom Festnetz kostet 20 Cent, vom Handy 60 Cent), im Internet [www.fahrtwind-online.de](http://www.fahrtwind-online.de) / [www.vku-online.de](http://www.vku-online.de)

Persönlich

**ServiceCenter fahrtwind**

ZOB Lünen /

Engelswiese 13, 44534 Lünen

**Öffnungszeiten:**

Mo. – Fr.

8.30 – 13.00 Uhr  
und 14.00 – 17.00 Uhr



## TaxiBus

Der TaxiBus ist ein Linienverkehr mit Kleinbus oder Taxi. Er fährt zu Zeiten oder auf Strecken, auf denen nur wenige Menschen unterwegs sind. Er fährt nur dann, wenn er bestellt wird. Liegt keine Bestellung vor, fährt kein Bus. Der TaxiBus hat, wie jeder andere Bus, feste Abfahrtszeiten. Sie müssen ihn spätestens 30 Minuten vor der Abfahrt bestellen. Der TaxiBus fährt einen festen Linienweg. Auf dieser Strecke können Sie an jeder Haltestelle ein- und aussteigen. Weitere Informationen zum Taxibus erhalten Sie telefonisch unter 0800 3504031.

## 60plusAbo – Mobilität zum kleinen Preis

Einen ordentlichen Gewinn an Mobilität für alle Menschen ab 60 Jahren bietet das „60plusAbo“.

Das 60plusAbo gibt es in vier preiswerten Varianten:

- innerhalb der Stadt
- im Kreis Unna
- im gesamten Netz Ruhr-Lippe (einschließlich Dortmund/Hagen) oder im Netz Übergang VGM / VRL einschließlich Münster).
- im gesamten Netz Westfalen.

Haben Sie Fragen zum 60plusAbo? Die Mitarbeiter vom Abo-Service der VKU beraten Sie gerne unter Tel.: 02307 20933.

## VKU-Tandem – Gemeinsam sind wir stark

Wenn Sie noch keine Erfahrung mit Bus und Bahn haben, helfen wir Ihnen gerne. Mit dem VKU-Tandem begleiten wir Sie werktags durch den Kreis Unna. Unsere Mitarbeiter holen Sie Zuhause ab und bringen Sie an Ihr gewünschtes Ziel. Während der Fahrt bekommen Sie Antworten auf alle Fragen zum Thema Bus fahren. Dieser individuelle Service ist für Sie kostenfrei. Sie zahlen nur Ihr eigenes Ticket. Sagen Sie uns, wann Sie fahren möchten und wir kümmern uns für Sie um die Organisation.

Bitte buchen Sie das VKU-Tandem mindestens 2 Tage vor Ihrer geplanten Fahrt. Bestellen können Sie Montag bis Freitag von 8.00 – 16.00 Uhr unter Tel.: 02307 20999.

### Sicherheits-Training und Bus-Seminar

Die VKU führt im Auftrag des Kreises Unna das Projekt **JederBus** durch. Das Projekt kümmert sich darum, Menschen mit Beeinträchtigungen das Bus fahren zu erleichtern. **JederBus** ist bei Rollator-Tagen mit einem Bus vor Ort, um den sicheren Einstieg mit dem Rollator zu vermitteln. Zudem können Einrichtungen oder Gruppen Sicherheitstrainings und Busseminare bei der VKU buchen. Inhalte dieser Veranstaltungen sind: Woher bekomme ich Informationen wann der Bus fährt? Wie lese ich das Fahrplanbuch und den Liniennetzplan? Was kostet die Fahrt? Welche Tickets gibt es? Welche Sicherheits-Einrichtungen gibt es im Bus? Wie benutze ich die Sicherheits-Einrichtungen? Wie benutze ich den Bus mit Rollator oder Rollstuhl? Was passiert bei einer Vollbremsung?

Die Seminare und Trainings führt **JederBus** vor Ort durch. Sie sind für die Teilnehmer kostenlos. Weitere Auskunft zum Projekt **JederBus** gibt es bei Gaby Freudenreich unter Tel.: 02307 20968, E-Mail: [gaby.freudenreich@vku-online.de](mailto:gaby.freudenreich@vku-online.de).



### Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna



„In Würde alt werden“ – das ist der Wunsch aller Menschen. Die meisten wollen solange wie möglich zu Hause und damit in der gewohnten Umgebung leben und gepflegt werden. Ein wichtiger Beitrag hierzu ist eine fachlich fundierte und bedarfsorientierte Beratungsstruktur rund um das Thema Pflege.

Die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna ist ein Beratungsangebot für ältere, behinderte und/oder pflegebedürftige Menschen, deren Angehörige und andere Ratsuchende. Die Beratung ist kostenlos, neutral und trägerunabhängig. Sie kann telefonisch, persönlich oder auf Wunsch im Rahmen eines Hausbesuches erfolgen.

Die Beratungsangebote der allgemeinen Pflegeberatung, der Wohnberatung und der psychosozialen Begleitung (PSB) wurden „unter einem Dach“ zusammengeführt und werden durch den Kreis Unna im Rahmen eines Trägerverbundes mit den Wohlfahrtsverbänden erbracht.

### Pflegeberatung

Die allgemeine Pflegeberatung hat die Funktion eines „Lotsen“ in der Pflegelandschaft. Sie bietet die Möglichkeit, sich einen Überblick über die vielfältigen Angebote, die für Ältere und für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen in Selm bereitstehen, zu verschaffen und gibt eine erste Orientierung bei der Entscheidung für eine Hilfe.

Die Pflegeberaterinnen erklären anschaulich und in leicht verständlicher Weise, welche Pflegeleis-

tungen im konkreten Fall in Anspruch genommen werden können, wer die Pflege übernehmen kann und wie die Kosten getragen werden können.

Die Mitarbeiterinnen der Pflegeberatung

- beraten zu sozialen Leistungen bei Pflegebedürftigkeit (Pflegeversicherung)
- unterstützen bei der Antragstellung und beraten zum Begutachtungsverfahren durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK)
- erklären die Leistungen der Pflegekasse in den einzelnen Pflegegraden
- beraten zu sozialhilferechtlichen Leistungen (z.B. Hilfe zur Pflege, Pflegegeld) und weitere Leistungen bei Pflegebedürftigkeit
- bieten Orientierung zu den unterschiedlichen Dienstleistungsangeboten für pflegebedürftige Menschen, z. B. Pflege- und Betreuungsangebote wie ambulante Pflegedienste, Tages- u. Kurzzeitpflege, Pflege Wohngemeinschaften, Pflegeheime
- informieren pflegende Angehörige über Entlastungsangebote und beraten zu Kosten und Finanzierung von Betreuung und Pflege
- beraten an Demenz erkrankte Menschen und ihre Angehörigen zum Krankheitsbild, informieren über Anlaufstellen für Diagnose und Behandlung
- geben Tipps zum Umgang mit herausforderndem Verhalten und informieren über Betreuungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen

## Psychosoziale Begleitung

Die Mitarbeiterinnen der psychosozialen Begleitung – kurz PSB genannt – erfüllen die Funktion eines „Hilfemanagers“. Die PSB unterstützt ältere, alleinstehende, oftmals ohne Angehörige und Freunde lebende Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst die notwendigen Hilfen zu organisieren.

Die Aufgabe der PSB besteht in der Organisation begleitender, aktivierender und unterstützender Maßnahmen, um einen längst möglichen Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen. Das Hilfeangebot orientiert sich dabei an den Wünschen der Ratsuchenden und gibt Hilfestellung bei der Suche nach

- niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote, z. B. Besuchsdienst, Betreuungsgruppen, Tagesbetreuung, Einzelbetreuung
- Begleit- und Fahrdienste
- Essen auf Räder, Hausnotruf
- sowie Hilfe bei Antragstellungen, z. B. Grundversicherung, Hilfe zur Pflege, Grundantrag Pflegegrad, Schwerbehinderung.

## Sprechstunde der Pflege- und Wohnberatung in Selm:

### *Sprechstunde der Pflegeberatung*

Ansprechpartnerin: Anne Kappelhoff  
jeden 1. Mo. im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr  
Amtshaus Bork, Adenauer Platz 2, Raum 61  
Tel.: 69280

---

### *Sprechstunde der Psychosozialen Begleitung:*

Ansprechpartnerin:  
Ulrike Eul von der Psychosozialen Begleitung  
jeden 3. Fr. im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr  
Ev. Kirchengemeinde, Teichstraße 31, Selm  
Tel.: 1522

---



### Wohnberatung

Häufig sind es nur kleine Wohnungsmängel, die für Ältere und Pflegebedürftige den Tagesablauf stark beeinträchtigen, sich aber durch einfache Lösungen beseitigen lassen. Die Wohnberatung entwickelt gemeinsame Vorschläge zur barrierefreien Umgestaltung und Anpassung der Wohnung, um selbständiges Wohnen in vertrauter Umgebung so lange wie möglich zu unterstützen.

Sie hilft bei

- der Auswahl von Alltagshilfen (z. B. Haltegriffe, Toilettensitzerhöhungen) oder technischen Hilfsmitteln (z. B. Treppensteighilfen, Hebelifte, Herdüberwachung)
- Ausstattungsveränderungen in der Wohnung (z. B. Orientierungshilfen, Möbelerhöhungen)
- Neu- und Umbauten (z. B. Ersatz der Badewanne durch bodengleiche Dusche, Rollstuhlrampen)
- Finanzierungen und Antragstellungen

Auch Vermieter, Wohneigner und Wohnungsgesellschaften, die beim Neu- und Umbau an die Zukunft denken und vorbeugen möchten, können sich beraten lassen.

Die Wohnberatung ist unter der kostenlosen Servicenummer: 0800 2720 0200 zu erreichen.

#### **Ansprechpartner:**

Bettina de Sacco, Werner Stickelbruck  
Bebelstraße 67, 44532 Lünen (im Seniorenladen)  
Tel.: 02306 259561.

---

Zentraler Standort und Dienstsitz ist das „Severinshaus“ in Kamen (Pflegestützpunkt Kamen)

Sollte jemand die Sprechstunde nicht besuchen können, ist die Pflege- und Wohnberatung wie folgt zu erreichen:

#### **Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna**

Nordenmauer 18, 59174 Kamen  
Tel.: 0800 2720 0200 (kostenlose Servicenummer)  
E-Mail: [pwb@kreis-unna.de](mailto:pwb@kreis-unna.de)  
[www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)  
[www.facebook.com/KreisUnna](https://www.facebook.com/KreisUnna)  
[www.twitter.com/kreis UN](https://www.twitter.com/kreisUN)

---

#### **Sprechzeiten:**

Mo. – Fr.	9.00 – 12.30 Uhr
Do.	14.00 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

---

#### **Pflegestützpunkt Lünen**

Ansprechpartner: Markus Siegmann  
Arndtstraße 4, 44534 Lünen  
Tel.: 02306 7003-92  
E-Mail: [psp-luenen@kbs.de](mailto:psp-luenen@kbs.de)

---

#### **Sprechzeiten:**

Mo. – Mi.	7.30 – 16.00 Uhr
Do.	7.30 – 17.00 Uhr
Fr.	7.30 – 13.00 Uhr

---

## Die Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung wurde am 01. Januar 1995 als eigenständiger Zweig der Sozialversicherung eingeführt. Es gilt eine umfassende Versicherungspflicht für alle gesetzlich und privat Versicherten. Alle, die gesetzlich krankenversichert sind, sind automatisch in der sozialen Pflegeversicherung versichert.

Pflegebedürftige sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Die Art und der Umfang der Leistungen aus der Pflegeversicherung richten sich nach der Schwere der Pflegebedürftigkeit.

Um Leistungen von der Pflegeversicherung zu erhalten, ist es grundsätzlich notwendig, einen Antrag bei der zuständigen Pflegekasse zu stellen. Der Antrag kann vom Pflegebedürftigen oder einem Bevollmächtigten formlos gestellt werden. Die Pflegekasse beauftragt nach Eingang des Pflegeantrages den „Medizinischen Dienst der Krankenversicherung“ (MDK), der im Rahmen einer persönlichen Begutachtung entscheidet, ob die Voraussetzungen der Pflegebedürftigkeit erfüllt sind und welcher Pflegegrad vorliegt. Es empfiehlt sich, zur Begutachtung durch den MDK einen aktuellen Medikamentenplan sowie alle Arzt- und Krankenhausberichte vorzulegen.

**Fünf Pflegegrade** ersetzen seit dem 01. Januar 2017 die bisherigen drei Pflegestufen. Mit dem neuen Begutachtungsinstrument wird der Mensch als

Ganzes in den Blick genommen. Die neue Begutachtung sorgt für eine gerechtere und individuellere Einstufung der Pflegebedürftigen. Im Zentrum des neuen Pflegebedürftigkeitsbegriffs stehen der pflegebedürftige Mensch, seine Selbständigkeit und seine Fähigkeiten, unabhängig davon, ob er wegen körperlichen, kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen auf die Unterstützung durch Andere angewiesen ist.

Es kommt also nicht mehr wie bisher nur vorrangig auf den zeitlichen Hilfebedarf bei körperlichen Verrichtungen an, sondern darauf, ob und wie der einzelne Mensch seinen Alltag alleine bewältigen kann. Dies prüfen die Gutachterinnen und Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung in den sechs pflegerelevanten Lebensbereichen:

- **Modul 1 – Mobilität:** körperliche Beweglichkeit, zum Beispiel morgens aufstehen vom Bett und ins Badezimmer gehen, Fortbewegen innerhalb des Wohnbereichs, Treppensteigen (*Gewichtung 10 %*)
- **Modul 2 – Kognitive und kommunikative Fähigkeiten:** verstehen und reden, z. B. Orientierung über Ort und Zeit, Sachverhalte begreifen, Erkennen von Risiken, andere Menschen im Gespräch verstehen.
- **Modul 3 – Verhaltensweisen und psychische Problemlagen:** z. B. Unruhe in der Nacht oder Ängste und Aggressionen, die für sich und andere belastend sind, Abwehr pflegerischer Maßnahmen (*Modul 2 und 3 Gewichtung 15 %*).

- **Modul 4 – Selbstversorgung:** z. B. sich selbständig waschen und ankleiden, essen und trinken, selbständige Benutzung der Toilette (*Gewichtung 40 %*).
- **Modul 5 – Bewältigung und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen:** z. B. die Fähigkeit haben, die Medikamente selbst einnehmen zu können, die Blutzuckermessung selbst durchzuführen und deuten zu können oder gut mit einer Prothese oder dem Rollator zurecht zu kommen, den Arzt selbständig aufsuchen zu können (*Gewichtung 20 %*).
- **Modul 6 – Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte:** z. B. die Fähigkeit haben, den Tagesablauf selbständig zu gestalten, mit anderen Menschen in direkten Kontakt zu treten oder die Skatrunde ohne Hilfe zu besuchen (*Gewichtung 15 %*).

**Die Module 7 und 8 (außerhäusliche Aktivitäten und Haushaltsführung)** runden das Begutachtungsverfahren ab. Diese beiden Module fließen nicht in die Berechnung des Pflegegrades ein, weil die Selbständigkeit in diesen Bereichen schon in den anderen Kriterien abgebildet ist. Die Auswertung dieser Module gibt jedoch wichtige Hinweise für die Versorgungs- und Pflegeplanung.

Die unterschiedlich gewichteten Teilergebnisse fließen in ein Gesamtergebnis zusammen und geben Auskunft, in welchem Ausmaß Unterstützung notwendig ist. Menschen mit Demenz und ihrem besonderen Pflege- und Betreuungsbedarf wird diese Form der Begutachtung wesentlich besser gerecht.

Die Leistungen der Pflegeversicherung (Stand 01.01.2017) unterscheiden sich je nach Pflegegrad.

	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	*	316 €	545 €	728 €	901 €
Sachleistung ambulant	*	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €
Entlastungsbetrag ambulant (zweckgebunden)	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
Leistungsbetrag stationär	125 €	770 €	1.262 €	1.775 €	2.005 €

\* Pflegebedürftige in PG 1 erhalten u. a. Pflegeberatung, Beratung in eigener Häuslichkeit, Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, Zuschüsse zur Verbesserung des Wohnumfeldes.

### Entlastungsbetrag

Wer in einem häuslichen Umfeld gepflegt wird, erhält von der Pflegekasse den Entlastungsbetrag für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen. Diese ist für alle Pflegegrade einheitlich und liegt bei 125 € pro Monat. Er ist zweckgebunden und kann genutzt werden, um eine teilstationäre Tages- oder Nachtpflege, eine Kurzzeitpflege zur Entlastung pflegender Angehöriger zu finanzieren, die Kosten für einen ambulanten Pflegedienst decken oder eine private Pflegeperson mit einem gewissen Betrag aus dem Pflegegeld entschädigen.

Zudem kann er dazu dienen, Maßnahmen zur Förderung der Pflegebedürftigen durchzuführen. Diese können dazu beitragen, dass ihre Selbständigkeit möglichst lange erhalten bleibt und sie soziale Kontakte weiter pflegen können.



## Hospiz



Die ambulante Hospizgruppe Selm-Olfen-Nordkirchen e. V. ist ein Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten und zu unterstützen, damit Sterben an einem selbstbestimmten Ort möglich ist. Durch Besuche, Gespräche und menschliche Anteilnahme möchten wir das Gefühl vermitteln, dass Sie nicht alleingelassen sind. Wenn Sie ein Beratungsgespräch wünschen rufen Sie uns gerne an.

### **Ansprechpartnerinnen:**

Die Koordinatorinnen

Tel.: 9786156 (Anrufbeantworter)

### **Sprechstunden:**

Di.	17.00 – 19.00 Uhr
Do.	10.00 – 12.00 Uhr

- Beratung zu Möglichkeiten der Versorgung am Lebensende im häuslichen Bereich
- Information zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

### **Trauercafé**

Die Hospizgruppe Selm-Olfen-Nordkirchen e. V. lädt Sie und Ihre Angehörigen ein, in ruhiger Atmosphäre und geschütztem Rahmen zusammen zu kommen. Sie können Kontakte knüpfen, einander zuhören oder einfach nur dabei sein. Erfahrene Trauerbegleiter sind vor Ort

Diese Möglichkeit besteht an jedem 3. Sonntag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr in den Räumen der Hospizgruppe, Kreisstraße 89 (Eingang im Hof). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Zentrale Schuldnerberatung AWO – Unterbezirk Unna

Ratsuchende, die in Selm Schuldenprobleme haben oder sich in der Situation der Überschuldung befinden, können sich an die Schuldnerberatungsstelle der AWO im Kreis Unna wenden. Dort können sie Hilfe in rechtlicher und finanzieller Hinsicht erhalten. Vertraulichkeit und Verschwiegenheit sind bei uns selbstverständlich. Unsere Beratung bezieht immer auch die persönliche Situation mit ein.

### **AWO-Zentrum**

Kreisstraße 65, 59379 Selm

Ansprechpartnerin: Susanne Wildsordf

Tel.: 02307 92488-0

E-Mail: [schuldnerberatung@awo-un.de](mailto:schuldnerberatung@awo-un.de)

### **Sprechstunden:**

Mo.	9.00 – 12.00 Uhr
-----	------------------

## Wochenmärkte

### **Wochenmarkt in Selm**

Di. + Fr. 8.00 – 12.15 Uhr

Willy-Brand-Platz, vor dem Bürgerhaus

### **Wochenmarkt in Selm, Stadtteil Bork**

Do. 14.00 – 17.00 Uhr

Hauptstraße in Bork

## Verbraucherberatung

### **Verbraucherzentrale NRW**

Beratungsstelle Lünen

Kirchstraße 12, 44532 Lünen

Tel.: 02306 30138-01

## Seniorenwohnungen

Seniorenwohnungen müssen den besonderen Bedürfnissen der älteren Menschen Rechnung tragen und sie in die Lage versetzen, möglichst lange ein selbständiges Leben zu führen. Im Bedarfsfall können ambulante Betreuung und Versorgung in Anspruch genommen werden. Für den Bezug einer Seniorenwohnung ist ein gültiger Wohnberechtigungsschein (WBS) erforderlich, sowie die Vollendung des 60. Lebensjahres. Der Wohnberechtigungsschein wird auf Antrag dann ausgestellt, wenn gesetzlich vorgeschriebene Einkommensgrenzen nicht überschritten werden. Auskunft und Beratung zu Seniorenwohnungen und Wohnberechtigungsschein (WBS) erhalten Sie beim

### **Amt für Bürgerservice und Öffentliche Ordnung der Stadt Selm**

Adenauerplatz 2, Tel.: 69118

---

### **Weitere Seniorenwohnungen:**

#### **AWO-Seniorenwohnungen – Unterbezirk Unna**

Unnaer Straße 29a, 59174 Kamen  
Ansprechpartnerin: Reinhild Flesch  
Tel.: 02307 91221324  
E-Mail: [liegenschaft@awo-un.de](mailto:liegenschaft@awo-un.de)

---

## Begleitetes Wohnen in der eigenen Wohnung

Hierbei handelt es sich um altersgerechte und damit barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, die beim Einzug noch in der Lage sind, einen eigenen Haushalt zu führen. Sie können Serviceleistungen nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ab-

rufen, zumeist von einem Ansprechpartner, der als Servicedienst zentral zur Verfügung steht. Für eine Vermittlung entsprechenden Wohnraumes wenden Sie sich bitte an folgende Adresse:

### **Amt für Bürgerservice und Öffentliche Ordnung der Stadt Selm**

Adenauerplatz 2, Tel.: 69118

---

Das **Ev. Altenzentrum Lünen** mit seinen Bereichen „Begleitetes Wohnen“ und der „Diakoniestation Lünen und Selm“ setzt einen Schwerpunkt in der offenen Altenarbeit und unterstützt ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit, um den Verbleib im eigenen häuslichen Umfeld zu bewahren. Angeboten werden Unterstützungsleistungen wie hauswirtschaftliche Versorgung, Hilfe bei Verhinderung der Pflegeperson sowie individuelle Begleitung durch geschulte Seniorenbegleiter, z. B. Begleitung zu Ärzten und Behörden, Hilfe beim Einkauf, Spaziergänge, häusliche Betreuung und Aktivierung.

### **Ansprechpartnerinnen:**

Ulrike Eul / Marlene Triantafillou  
Tel.: 9199925 oder 02306 1666  
E-Mail: [seniorenladen-luenen@diakonie-ruhr.de](mailto:seniorenladen-luenen@diakonie-ruhr.de)

---

### **Weitere Angebote in Selm:**

#### **Seniorenwohngemeinschaft „Veilchen und Lavendel“**

Ludgeristraße 100, 59379 Selm  
Tel.: 9785660

---

#### **Seniorenwohngemeinschaft Mobile Pflegestube**

Südkirchener Straße 3a, 59379 Selm  
Tel.: 973150

---

# Ev. Altenzentrum Lünen

Bebelstr. 200, 44532 Lünen, Tel. 0 23 06 94 47 70

- Seniorenladen - Begleitetes Wohnen
- Diakoniestation - Pflege zu Hause
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Altenpflegeheim

**Kontakt für Selm:**

**Tel. 0 25 92 9 19 99 25**

**Waltroperstraße 23 in Selm-Bork**



[www.diakoniedortmund.de](http://www.diakoniedortmund.de)



80 vollstationäre Pflegeplätze  
(Einzelzimmer und Twinzimmer für Paare)  
davon 8 eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze  
14 Plätze für die Tagespflege  
17 Service-Wohnungen  
nach neuestem Raum- und Betreuungskonzept

## Seniorenresidenz Selm

*Leben*

**im Quartier,  
mitten im Leben!**



Seniorenresidenz Selm, Ludgeristraße 123, 59379 Selm



Seniorenresidenz  
**Selm**

**Wir beraten Sie gern!**

Unsere kostenlose Servicenummer:

0800 7923256

[info@seniorenresidenz-selm.de](mailto:info@seniorenresidenz-selm.de)

[www.seniorenresidenz-selm.de](http://www.seniorenresidenz-selm.de)



Senioreneinrichtungen  
**Mohring**

## Wohnen mit Service „Betreutes Wohnen“

Diese Wohnformen sind vor allem für diejenigen interessant, die zwar noch selbständig wohnen möchten und können, aber für den eventuellen Notfall abgesichert sein wollen. „Wohnen mit Service“, hinter dieser Bezeichnung befinden sich Wohnanlagen, in denen Ihnen bestimmte, vertraglich vereinbarte Grund- bzw. zusätzliche Serviceleistungen nach Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Die Leistungen in den einzelnen Wohnanlagen sind unterschiedlich, ebenso die Preise, nahezu allen Anlagen gemeinsam ist jedoch die Barrierefreiheit der Wohnungen sowie deren Absicherung durch ein Hausnotrufsystem.

### Angebote in Selm:

#### Seniorenresidenz Selm

Ludgeristraße 123, 59379 Selm, Tel.: 9726-0

E-Mail: [info@seniorenresidenz-selm.de](mailto:info@seniorenresidenz-selm.de)

#### Service Wohnen „Am Altenwohnhaus Sankt Josef“

Kreisstraße 39, 59379 Selm, Tel.: 9130-0

Ansprechpartnerin: Jutta Glaser

E-Mail: [glaser@caritas-luenen.de](mailto:glaser@caritas-luenen.de)

#### Service Wohnen „Seniorenwohnpark Am Weiher“

Weiherstraße 5, 59379 Selm-Bork

Tel.: 0160 5861217

Ansprechpartnerin: Irene Bittner

E-Mail: [bittner@caritas-luenen.de](mailto:bittner@caritas-luenen.de)

#### Service Wohnen „Kreisstraße“

Kreisstraße 8, 59379 Selm, Tel. 0160 5861217

Ansprechpartnerin: Irene Bittner

E-Mail: [bittner@caritas-luenen.de](mailto:bittner@caritas-luenen.de)

#### Haus zur Sonne

Ansprechpartner: Thomas Proske

Lünener Straße 3, 59379 Selm, Tel. 7873

## Senioren- und Pflegeheime

Senioren- und Pflegeheime bieten älteren Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen bzw. nicht mehr alleine leben können, umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung rund um die Uhr. Falls ein Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung/ein Pflegeheim notwendig ist, ist es wichtig, sich möglichst rechtzeitig zu informieren und einen passenden Heimplatz zu suchen. Alle wichtigen Informationen sind am besten im offenen Gespräch mit der Heimleitung oder den zuständigen Mitarbeitern/innen zu klären.

Bei einem Umzug in ein Pflegeheim wird mit dem Träger der Einrichtung ein Heimvertrag abgeschlossen. In diesem Vertrag werden die Leistungen des Heimes und dafür entstehende Kosten, Kündigungsfristen und Rechte des Heimbewohners sowie weitere wichtige Dinge für beide Vertragsparteien vereinbart. Für den Fall, dass Einkommen und die Leistungen aus der Pflegeversicherung zur Deckung der Heimkosten nicht reichen, ist der Anspruch auf ergänzende finanzielle Unterstützung zu klären. Auch dies sollte im Gespräch mit den Mitarbeitern des Pflegeheimes angesprochen werden.

### Senioren- und Pflegeheime in Selm:

#### Seniorenresidenz Selm

Ludgeristraße 123, 59379 Selm, Tel.: 9726-0

E-Mail: [info@seniorenresidenz-selm.de](mailto:info@seniorenresidenz-selm.de)

#### Altenwohnhaus Sankt Josef

Kreisstraße 39, 59379 Selm, Tel.: 913-0

Ansprechpartnerin: Doreen Werner

E-Mail: [werner@caritas-luenen.de](mailto:werner@caritas-luenen.de)



Friedrich-Ebert-Straße 32  
59425 Unna  
Tel.: (+49) 23 03 28 27-0  
Fax: (+49) 23 03 28 27-99  
E-Mail: [info@ukbs.de](mailto:info@ukbs.de)

**Wohnen mit Service**

[www.ukbs.de](http://www.ukbs.de)

## WTG Behörde (vormals Heimaufsicht) für den Kreis Unna

Nach dem Gesetz über das Wohnen mit Assistenz und Pflege in Einrichtungen (Wohn- und Teilhabegesetz – WTG) ist der Kreis Unna zuständig für die Aufsicht über die Alten- und Pflegeheime sowie Einrichtungen für volljährige Menschen mit Behinderungen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Heimaufsicht haben nach dem Wohn- und Teilhabegesetz die Interessen und Bedürfnisse der Heimbewohner vor Beeinträchtigung zu schützen. Ein Schwerpunkt liegt in der Beratung und der Information. Heimbewohner und Angehörige können sich mit Fragen und Anliegen an die Heimaufsicht wenden.

### Kreis Unna – Fachbereich Arbeit und Soziales

Heimaufsicht, Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna  
Ansprechpartnerin: Nicole Pilakowski  
Tel.: 02303 274557  
E-Mail: [nicole-pilakowski@kreis-unna-de](mailto:nicole-pilakowski@kreis-unna-de)

# Hilfe und Pflege

## Essen-auf-Rädern / Menüservice

Essen auf Rädern bietet abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung für kranke und ältere Menschen, die selbst nicht mehr in der Lage sind, sich eine warme Mahlzeit zuzubereiten. Die Mahlzeiten werden den Empfängern direkt ins Haus geliefert.

### Menüservice der AWO-Tochtergesellschaft

#### DasDies Service GmbH

Ansprechpartnerinnen: Miriam Langhoff

Tel.: 02307 797185

E-Mail: [menueservice@dasdies.de](mailto:menueservice@dasdies.de)

### Caritasverband Lünen-Selm-Werne

#### Menü-Service

Ansprechpartnerin: Tatjana Krieger

Tel.: 02306 910710

E-Mail: [krieger@caritas-luenen.de](mailto:krieger@caritas-luenen.de)

## Hausnotruf

Der Hausnotruf kann älteren, kranken, behinderten und alleinstehenden Menschen helfen, in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben. Mit Hilfe eines „Funkfingers“, der an einem Band um den Hals oder am Handgelenk getragen werden kann, ist es jederzeit möglich, einen Notruf auszulösen, der in einer rund um die Uhr besetzten Notrufzentrale eingeht, zu der man Sprechkontakt hat. Die Zentrale benachrichtigt Nachbarn, Angehörige, Ärzte und/oder Rettungsdienste.

### DRK Kreisverband Unna

Ansprechpartnerin: Bettina Braun

Tel.: 02303 2545318



### **Caritas-Verband Lünen, Selm, Werne e. V.**

Ansprechpartnerin: Tatjana Krieger

Tel.: 02306 910710

E-Mail: [krieger@caritas-luenen.de](mailto:krieger@caritas-luenen.de)

### **AWO Tochtergesellschaft DasDies Service GmbH**

Ansprechpartnerin: Sabrina Geckert

Tel.: 02307 797067

E-Mail: [servicetelefon@dasdies.de](mailto:servicetelefon@dasdies.de)

## **Tagespflege**

Die Tagespflege ist eine wichtige Unterstützung für Familien, die ihre Angehörigen pflegen. Unter Tagespflege versteht man die teilstationäre Pflege und Versorgung pflegebedürftiger älterer Menschen in einer Einrichtung während des Tages und zwar an einigen Stunden, einem oder mehreren Wochentagen.

### **Ziele der Tagespflege sind:**

- die relative Selbständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu erhalten und den Angehörigen eine Entlastung zu bieten,
- die Aktivierung und Rehabilitation älterer Menschen durch entsprechende medizinische, therapeutische und pflegerische Angebote.

Bei Vorliegen der Pflegebedürftigkeit werden die Kosten anteilig von der Pflegekasse übernommen.

### **Seniorenresidenz Selm**

Ludgeristraße 123, 59379 Selm, Tel.: 9726456

E-Mail: [info@seniorenresidenz-selm.de](mailto:info@seniorenresidenz-selm.de)

### **AWO Tagespflege Selm**

Ludgeristraße 41, 59379 Selm

Ansprechpartnerin: Susanne Iczek

Tel.: 249394

E-Mail: [tp-selm@awo-un.de](mailto:tp-selm@awo-un.de)

### **Öffnungszeiten:**

Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr

Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz.

Ein Fahrdienst steht zur Verfügung, auch für Menschen im Rollstuhl.

### **Caritas Tagespflege Selm**

Kreisstraße 39, 59379 Selm, Tel.: 9130-20

Ansprechpartner: Stefan Slomka

E-Mail: [slomka@caritas-luenen.de](mailto:slomka@caritas-luenen.de)

## **Kurzzeitpflege**

Benötigt eine Person vorübergehend pflegerische Maßnahmen, kann aber nicht zu Hause gepflegt werden, ist die sogenannte Kurzzeitpflege in einer stationären Einrichtung förderfähig. Die Pflegekasse übernimmt die Kosten für die Pflegegrade 2 bis 5 mit einem Pauschalbetrag von 1.612,- € für bis zu acht Wochen pro Kalenderjahr. Dieser kann allerdings durch den Entlastungsbetrag für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen ergänzt werden. In Ausnahmefällen wird auch die Kurzzeitpflege durch einen ambulanten Pflegedienst oder eine 24-Stunden-Pflegekraft gefördert.

Diese Leistung ist unabhängig von einem Pflegegrad, wenn ein Mensch durch eine Krankheit oder einen Unfall pflegebedürftig wird. Jeder Krankenkassenversicherte kann diese in Anspruch nehmen, wenn er zum Beispiel nach einem Krankenhausaufenthalt Pflege benötigt. Dazu muss ein Antrag bei der jeweiligen Krankenkasse gestellt werden.

### **Seniorenresidenz Selm**

Ludgeristraße 123, 59379 Selm, Tel.: 9726-0

E-Mail: [info@seniorenresidenz-selm.de](mailto:info@seniorenresidenz-selm.de)

## **Altenwohnhaus Sankt Josef**

Kreisstraße 39, 59379 Selm, Tel.: 9130-0

Ansprechpartnerin: Doreen Werner

E-Mail: werner@caritas-luenen.de

---

## **Verhinderungspflege**

Die Pflegegrade 2 bis 5 können mit dieser Leistung Kosten decken, die entstehen, wenn der pflegende Angehörige durch Krankheit, Urlaub oder einen anderen Grund verhindert ist. Die Kostenübernahme ist an bestimmte Voraussetzungen gebunden und auf einen Maximalbetrag von 1.612,- € beschränkt.

- Die zu pflegende Person muss bereits für mindestens sechs Wochen zu Hause durch die verhinderte Pflegeperson betreut worden sein.
- Die Verhinderungspflege wird nur für einen maximalen Zeitraum von 42 Kalendertagen bezahlt. Dieser kann am Stück oder abschnittsweise in Wochen, Tagen oder Stunden genommen werden.
- Die Ersatzpflege muss von einem Pflegedienst oder einer Person außerhalb der häuslichen Gemeinschaft des Pflegebedürftigen durchgeführt werden.
- Für die Abrechnung müssen der Pflegekasse Belege vorgelegt werden.

## **Ambulante Pflegedienste**

Ambulante Pflegedienste bieten Hilfen durch Fachpflegekräfte für pflegebedürftige Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Menschen, die infolge einer dauerhaften körperlichen, geistigen oder see-

lischen Erkrankung bzw. Beeinträchtigung einen erheblichen Hilfebedarf haben, können Leistungen aus der Pflegeversicherung erhalten. Die pflegebedürftige Person hat die freie Wahl zwischen den Pflegediensten. Diese können direkt mit der Pflegeversicherung abrechnen. Die monatlichen Höchstbeträge richten sich nach dem jeweiligen Pflegegrad.

### **Ambulante Pflegedienste in Selm:**

#### **Ev. Altenzentrum Lünen**

Diakoniestation Lünen und Selm

Pflegebüro Selm-Bork:

Waltroper Straße 23, 59379 Selm, Tel.: 9199925

Ansprechpartnerin: Silvana Fischer

E-Mail: diakoniestation-luenen@diakonie-ruhr.de

---

#### **Caritas Sozialstation Selm**

Breite Straße 148, 59379 Selm, Tel.: 9732001

Ansprechpartnerin: Ulrike Pund

E-Mail: pund@cartitas-luenen.de

---

#### **Ambulaner Pflegedienst Caroline**

Ludgeristraße 100, 59379 Selm, Tel.: 9785660

---

#### **OLIA – Optimal leben im Alltag**

Otto-Hahn-Straße 3, 59379 Selm, Tel.: 9770390

---

#### **Ricono Pflegedienst**

Werner Straße 120, 59379 Selm, Tel.: 936270

---

#### **Pflegeteam Haus zur Sonne**

Lünener Straße 3, 59379 Selm, Tel.: 7873

---

#### **Hinzmann & Baudrexl**

Willy-Brand-Platz 9, 59379 Selm, Tel.: 981833

---

#### **Mobile Pflegestube**

Südkirchener Straße 3a, 59379 Selm, Tel.: 914840

---



## Demenz

Personen, die an Demenz erkrankt sind, haben kein Krankheitsgefühl, sie nehmen die Gedächtnisstörungen häufig nicht mehr wahr und halten ihr Handeln für selbstverständlich und sinnvoll. Die fortschreitende Einschränkung der geistigen Leistungsfähigkeit hat Auswirkungen auf das Kurzzeitgedächtnis, das Denkvermögen, die Sprache und die Motorik. Bei einigen Formen wirkt sich die Krankheit auch auf die Persönlichkeitsstruktur der Person aus.

### Kreisweites Angebot

Infotelefon Demenz/Alzheimer: 02307 289906-2

Stark zunehmend sind Fragen nach Hilfsmöglichkeiten für Demenzerkrankte. Beim Infotelefon Demenz erhalten Ratsuchende schnell und unkompliziert Informationen zu folgenden Fragen:

- Wie äußert sich eine demenzielle Erkrankung?
- An wen wende ich mich zwecks Diagnose und Behandlung?
- Welche finanziellen Hilfen bietet die Pflegeversicherung?
- Wo erhalten Angehörige Entlastung?

Unterstützung in der ambulanten Pflege dementiell erkrankter Menschen durch Gruppenangebote und/oder Einzelbetreuung erhalten Sie hier:

### Demenzsprechstunde:

#### Ev. Gemeindezentrum Selm

jeden 1. Fr. im Monat

10.00 – 11.30 Uhr oder nach Terminvereinbarung

Teichstraße 31, 59379 Selm

Ansprechpartnerin: Marlene Triantafillou

Tel.: 9199925 oder 1206

E-Mail: diakoniestation-luenen@diakonie-ruhr.de

Auf Wunsch kommen wir auch zur Beratung zu Ihnen nach Hause.

### „Borker Kaffeestübchen“ – Eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

jeden 1. + 3. Do. im Monat von 15.30 – 17.30 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum Bork

Waltroper Straße 23, 59379 Selm-Bork

Ansprechpartnerin: Marlene Triantafillou

Tel. 9199925

E-Mail: diakoniestation-luenen@diakonie-ruhr.de

In einer kleinen Gruppe werden Demenzkranke betreut, aktiviert und in ihren Ressourcen gefördert. Freude und Wohlbefinden der Betroffenen stehen dabei im Vordergrund.

Ein weiteres Ziel ist die stundenweise Entlastung der Angehörigen. Die Kosten können bei Vorliegen eines Pflegegrades mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

### „Café Atempause“ – Ein Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

jeden letzten Do. im Monat, 15.30 – 17.00 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum Bork

Waltroper Straße 23, 59379 Selm-Bork

Ansprechpartner: Katharina Dresken

Tel. 9199925 oder 02306 9447738

E-Mail: diakoniestation-luenen@diakonie-ruhr.de

Pflegende Angehörige sind eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Das Angebot wird durch eine Fachkraft begleitet, welche für individuelle Fragen zu den Themen „Pflege“ und „Demenz“ zur Verfügung steht. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

## **Demenzsprechstunde und Sportangebot**

**für Demenzerkrankte:**

**Caritas Sozialstation Selm**

Breite Straße 148, 59379 Selm, Tel.: 9732001

Ansprechpartnerin: Ulrike Pund

E-Mail: [pund@caritas-luenen.de](mailto:pund@caritas-luenen.de)

---

## **Betreuung nach dem Betreuungsgesetz**

Kontakt – Information – Beratung – Rechtsbetreuung für Personen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung, einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr alleine erledigen können. Ferner erhalten Betroffene und Betreuer professionelle Information und Beratung über Vorsorge-Vollmachten und Betreuungsverfügungen bei der

### **Betreuungsstelle des Kreises Unna**

Massener Straße 35, 59423 Unna

Ansprechpartner: Klaus Hellwig

Tel.: 02303 27-1251

E-Mail: [klaus.hellwig@kreis-unna.de](mailto:klaus.hellwig@kreis-unna.de)

---

**Ansprechpartner Selm:** Jochem Grüßges

Tel.: 02303 27-2851

E-Mail: [jochem.gruessges@kreis-unna.de](mailto:jochem.gruessges@kreis-unna.de)

### **Sprechzeiten:**

Mo. – Do. 8.00 – 16.30 Uhr

Fr. 8.00 – 12.30 Uhr

---

### **Betreuungsvereine:**

**Katholischer Sozialdienst e.V. (KSD e. V.)**

Roggenmarkt 16, 59368 Werne

Ansprechpartnerin: Monika Kersting

Tel.: 02389 92518-0

E-Mail: [kersting@ksd-sozial.de](mailto:kersting@ksd-sozial.de)

### **Sprechzeiten:**

Do. 14.00 – 16.00 Uhr

jeden 1. Mi. im Monat 10.00 – 11.30 Uhr

im Altenwohnhaus St. Josef

Overbergweg 19, 59379 Selm

---

**AWO-Betreuungsverein Lünen**

Marie-Juchacz-Straße 1, 44536 Lünen

Ansprechpartnerin: Petra Grothaus

Tel.: 02306 3067013

E-Mail: [betreuungsverein@awo-un.de](mailto:betreuungsverein@awo-un.de)

### **Sprechzeiten:**

Mo. – Fr. 9.00 – 15.00 Uhr

---

## **Behindertenfahrdienst**

Der Fahrdienst für behinderte Menschen ermöglicht es behinderten Menschen aus dem Kreis Unna, die wegen der Art und Schwere ihrer Behinderung öffentliche Verkehrsmittel sowie die allgemeinen Taxen nicht benutzen können und kein eigenes Fahrzeug besitzen, am Leben in der Gemeinschaft teilzuhaben. Behinderte Menschen können sich somit in wichtigen Lebensbereichen barrierefrei bewegen und viele Bedürfnisse des täglichen Lebens eigenständig erledigen. Darüber hinaus wird durch den Fahrdienst eine Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben gewährleistet und die Begegnung und der Umgang mit nicht behinderten Menschen gefördert.

### **Wer führt die Fahrten durch?**

**DasDies Service GmbH der Arbeiterwohlfahrt**

Unterbezirk Unna

Ansprechpartner: Marian Kardelka

Tel.: 02307 9122126

E-Mail: [fahrdienst@dasdies.de](mailto:fahrdienst@dasdies.de)

---

## Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII

Sozialhilfe ist eine staatliche Leistung, auf die in Not geratene Menschen unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch haben. Die Ursachen derartiger Notlagen (z. B. Krankheit, Pflegebedürftigkeit, zu geringes Renteneinkommen etc.) können vielfältig sein. Im Prinzip kann es jeden treffen, vorübergehend oder auch längerfristig, Leistungen der Sozialhilfe in Anspruch nehmen zu müssen. Die Aufgabe der Sozialhilfe besteht darin, dem Empfänger der Hilfe die Führung eines menschenwürdigen Lebens zu ermöglichen. Sozialhilfe wird als Dienstleistung, Geldleistung oder Sachleistung erbracht. Gesetzliche Grundlage für die Gewährung von Sozialhilfe ist seit dem 01.01.2005 das Zwölfte Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII).

Die Sozialhilfe umfasst nach § 8 SGB XII folgende Hilfen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfen in anderen Lebenslagen



Nähere Informationen und Beratung erhalten Sie hier:  
**Amt für Jugend, Schule, Familie und Soziales der Stadt Selm**

Adenauerplatz 2, 59379 Selm

Kontakt mit den Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern unter Tel.: 69-136, 69-148, 69-150 und 69-146

## Hilfe zum Lebensunterhalt

Wenn Ihr eigenes Einkommen und Vermögen für Dinge des täglichen Lebens nicht ausreicht, erhalten Sie Hilfe zum Lebensunterhalt. Außerdem können Sie einmalige Hilfen beantragen für: Erstaussstattung der Wohnung, Erstaussstattung für Bekleidung. Zudem gibt es in bestimmten Fällen Mehrbedarfe.

Weitere Informationen erhalten Sie beim:

**Amt für Jugend, Schule, Familie und Soziales der Stadt Selm**

Adenauerplatz 2, 59379 Selm

Ansprechpartnerin:

Jutta Tönsgerlemann, Tel.: 69-136

# Finanzielle Hilfen



## Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch XII

Die Grundsicherung ist eine soziale Leistung, die den grundlegenden Bedarf älterer oder dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellen soll. Weitere Informationen erhalten Sie hier:

### Amt für Jugend, Schule, Familie und Soziales der Stadt Selm

Adenauerplatz 2, 59379 Selm

Kontakt mit den Mitarbeiterinnen / Mitarbeitern unter Tel.: 69-136, 69-148, 69-150 und 69-146

## Hilfe im Haushalt

Benötigt ein älterer Mensch nur für einzelne hauswirtschaftliche Tätigkeiten eine Haushaltshilfe und ist kein grundpflegerischer Bedarf gegeben, können die Kosten bei geringem Einkommen ggf. vom Amt für Jugend, Schule, Familie und Soziales der Stadt Selm übernommen werden.

## Hilfe in besonderen Lebenslagen

In bestimmten Lebenssituationen kann eine entsprechende Hilfe für die besondere Lebenslage gewährt werden, die ebenfalls einkommens- und vermögensabhängig ist. Hierzu zählen nachstehende Hilfen:

## Hilfe zur Pflege

Falls eine häusliche oder stationäre Betreuung oder Pflege notwendig wird, kann die gesetzliche Pflegeversicherung in Anspruch genommen werden. In den Fällen, in denen keine Pflegeversicherung vorhanden ist oder die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen prüft der Kreis Unna die Voraussetzungen für die Gewährung von Hilfe bei Pflegebedürftigkeit.

Sollten Sie diesbezüglich Fragen haben, stehen Ihnen die jeweiligen Pflegekassen oder der Kreis Unna, Fachbereich Arbeit und Soziales, zur Verfügung.



## Wohngeld

Wohnen kostet Geld – oft zu viel für den, der ein geringes Einkommen hat. Deswegen gewährt der Staat in solchen Fällen finanzielle Hilfe in Form von Wohngeld.

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für die Mieter einer Wohnung und als Lastenzuschuss für die Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung. Unerheblich für die Leistung des Zuschusses ist, ob der Wohnraum in einem Alt- oder Neubau liegt und ob er öffentlich gefördert oder frei finanziert worden ist. Wohngeld ist kein Almosen des Staates. Wer zum Kreis der Berechtigten gehört, hat darauf einen Rechtsanspruch.

Ob und in welcher Höhe Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können, ist abhängig von drei Faktoren:

- der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder
- der Höhe des Gesamteinkommens
- der Höhe der übernahmefähigen Miete bzw. Belastung.

Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen und die Voraussetzungen erfüllt sind. Weitere Informationen erhalten Sie hier:

### **Amt für Jugend, Schule, Familie und Soziales der Stadt Selm**

Adenauerplatz 2, 59379 Selm

Kontakt unter Tel.: 69-136 und 69-146

## Hilfen für Blinde und Gehörlose

Personen mit stark eingeschränktem Sehvermögen können als hochgradig Schwerbehinderte eine monatliche Beihilfe erhalten, die einkommens- und vermögensunabhängig ist.

Blinde erhalten Blindenhilfe, die auf die Leistungen der Pflegeversicherung und vergleichbare Leistungen aus einer privaten Pflegeversicherung angerechnet wird, sofern diese wegen der Blindheit gewährt werden. Blindenhilfe kann auch für die Bewohner/innen von Alten- und Pflegeheimen gewährt werden.

Gehörlose, bei denen die Taubheit oder eine an Taubheit grenzende Schwerhörigkeit bis zum 7. Lebensjahr festgestellt wurde, können ebenfalls Leistungen erhalten. Anträge erhalten Sie hier:

### **Amt für Jugend, Schule, Familie und Soziales der Stadt Selm**

Adenauerplatz 2, 59379 Selm

Ansprechpartnerin:

Jutta Tönsgerlemann, Tel.: 69-136

## Rezeptgebührenbefreiung

Durch die Behandlung von Krankheiten und Gebrechen entstehen oft sehr hohe Medikamentenkosten, die zu einer erheblichen finanziellen Belastung der Versicherten führen können. Daher besteht die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen von der Entrichtung der Rezeptgebühr befreit zu werden. Auskünfte hierüber erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

# Finanzielle Hilfen



Unnaer Tafel e.V. – Ausgabestelle Selm

## Unnaer Tafel e.V. – Ausgabestelle Selm

In Deutschland leben rund 12 Millionen Menschen in Einkommensarmut oder sind unmittelbar von ihr bedroht. Dazu zählen auch Senioren mit niedriger Rente. Die meisten von ihnen kommen trotz Sparsamkeit nur schwer über die Runden. Wenn das Geld knapp ist, wird häufig bei der Ernährung gespart. Insbesondere frisches Obst und Gemüse sowie Milch und Fleisch werden zu Luxusgütern, die sich die Betroffenen oft nicht leisten können. Gleichzeitig fallen täglich in Supermärkten, auf Veranstaltungen und Wochenmärkten große Mengen Lebensmittel an, die nicht mehr verwendet werden, obwohl sie einwandfrei sind. Die Tafeln bemühen sich um einen Ausgleich. Sie sammeln überschüssige Lebensmittel, die sonst vernichtet würden und verteilen diese an sozial und wirtschaftlich benachteiligte Menschen – kostenlos oder zu einem symbolischen Betrag.

Die **Ausgabestelle Selm** befindet sich in der Evangelischen Kirche am Markt, über den Eingang im Innenhof an der Teichstraße (zwischen Kirchengebäude und Kindergarten).

### Öffnungszeiten:

#### Ausgabe von Lebensmitteln:

Fr. 15.00 – 16.15 Uhr

#### Neuanmeldung, Verlängerungen und Beratung:

Fr. 15.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** 2,- € für Einzelpersonen

3,- € für 2 – 5 Personen

5,- € für mehr als 5 Personen

Zur Anmeldung benötigen Sie Ihren Personalausweis, Bescheide über Ihr Einkommen, z. B. Hartz IV, Rente oder Berechtigung für Wohngeldbezug (sh. auch Wohngeld/Amt für Jugend, Schule, Familie und Soziales der Stadt Selm). Sie erhalten einen Kundenausweis, den Sie dann immer zum Einkauf mitbringen müssen. Gleichzeitig bekommen Sie einen Zeitplan, der sich nach der Kunden-Nummer richtet für Ihre persönlichen Einkaufszeiten. Damit sollen unnötige Wartezeiten vermieden und erreicht werden, dass jeder einmal am Anfang kommen kann.

Bitte bringen Sie Taschen für die Einkäufe und Behälter für Kuchen oder empfindliche Lebensmittel mit, die nicht zwischen Kartoffeln und Salat landen sollen. Die Mitarbeiter der Ausgabestelle haben selbstverständlich eine Schweigepflicht!



## DRK-Kleiderkammer

Bundesweit versorgen Kleiderkammern viele Menschen mit gut erhaltener Kleidung und Schuhen, Wäsche, Bettzeug und Decken zur materiellen Grundversorgung. Sie helfen Menschen in Notlagen und schwierigen sozialen Situationen schnell und unbürokratisch mit diesem Angebot. Die gebrauchten und saubereren Kleidungsstücke werden vor Ort angenommen und ausgegeben.

### Kleiderkammer im DRK-Heim

Ludgerstraße 21 (der Zugang ist über den Hof),  
59379 Selm

#### Annahme:

jeden Di. 9.00 – 11.00 Uhr  
jeden 1. und 3. Mi. im Monat 14.00 – 17.00 Uhr

#### Ausgabe:

Jeden 4. Mi. im Monat 15.00 – 17.00 Uhr  
(ausgenommen davon sind August und Dezember)



## Second-Hand-Shop „Düt und Dat“ in Selm

Das Düt und Dat ist ein gemeinnütziger Second-Hand-Laden, den Marita und Dieter Melcher eröffnet haben. Der Laden an der Ecke Ludgerstraße/Breite Straße hat seit März 2017 geöffnet. Der gesamte Betrieb läuft auf ehrenamtlicher Basis. Verkauft werden zum kleinen Preis ausschließlich gebrauchte Waren: Bekleidung für Mann und Frau, Dekoartikel, Bücher und allerlei mehr. Sämtliche Waren stammen aus Spenden. Der Verkauf laufe hervorragend laut Aussage der Eheleute Melcher. „Das Geld, das wir hier verdienen, bleibt komplett in Selm“. Gespendet wurde bereits an das Café Ehrenamt Rat und Tat und an die Hospizgruppe. Weitere Projekte und Initiativen sollen unterstützt werden. „So ein Treffpunkt, wo Menschen zusammenkommen, die nicht nur für sich sein wollen, sondern füreinander, ist klasse“, sagt Marita Melcher.

### „Düt und Dat“

Breite Straße 154, Selm, Tel. 0172 5746297

#### Annahme

jeden Mo. 10.00 – 14.00 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.30 – 12.30 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr

Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

# Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



## FoKuS Selm

Zufriedenes Altern steht eng im Zusammenhang mit sozialen Kontakten. Ein gutes soziales Umfeld schützt nicht nur vor Einsamkeit, sondern wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Im Alter entstehen oft neue Lebenssituationen. Weitgehend entbunden von beruflichen und familiären Pflichten bieten sich Zeit und Gelegenheit, endlich einmal den Wissensdurst zu stillen.

Diese neue Lebenssituation bietet Chancen, alte Interessen wieder aufzunehmen oder neue Eindrücke und Erfahrungen zu machen. Die Lernfähigkeit geht in späteren Jahren keineswegs verloren; die Bereitschaft zum Lernen ist eine wichtige Voraussetzung für eine positive Lebensgestaltung im Alter. Durch gemeinsame Interessen und Hobbys können neue Bekanntschaften entstehen.

**FoKuS Selm** ist das kommunale Weiterbildungszentrum in Selm. Der Name steht für Fortbildung – Kultur und Sport und bildet die fünf Abteilungen des Betriebes ab: Volkshochschule, Kulturbüro, Musikschule, Bibliothek, Sportbüro.

Alle Abteilungen haben die besonderen Interessen von Seniorinnen und Senioren im Blick. Die Angebote finden Sie im jährlich erscheinenden Kulturkalender. Auch der Internet-Auftritt [www.fokus-selm.de](http://www.fokus-selm.de) lädt zum Nachschlagen und Informieren ein. Das Bürgerhaus und die Bibliothek verfügen über barrierefreie Räumlichkeiten.

## Kulturbüro im FoKuS

In Kooperation mit vielen vor Ort tätigen Kulturschaffenden organisiert das Kulturbüro ein vielfältiges Angebot. In der Galerie des Amtshauses Bork finden heimische Künstler Platz, ihre Werke in vielbeachteten Ausstellungen zu präsentieren. Im großen Saal des Bürgerhauses finden regelmäßig Kulturveranstaltungen für jedes Alter statt. Der Kanon reicht von Konzerten, Lesungen, über Comedy und Kabarett-Veranstaltungen bis hin zu Kindertheater (mit den Enkelkindern).



Willy-Brandt-Platz 2, 59379 Selm

Tel.: 922-821

[www.fokus-selm.de](http://www.fokus-selm.de)

## Öffnungszeiten des Kulturbüros:

Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

## Volkshochschule im FoKuS

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Wollen Sie sich über die Möglichkeiten im „dritten Lebensabschnitt“ informieren (z.B. Wohnen im Alter) oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Nähere Informationen erhalten Sie bei:

**Manon Pirags**, Tel.: 922-804

Möchten Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung? Nähere Informationen erhalten Sie bei:

**Michael Reckers**, Tel.: 922-801

Wollen Sie in entspannter Atmosphäre lernen, mit dem Computer umzugehen oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen?



© Foto: Bibliothek

Nähere Informationen erhalten Sie hier:

**Petra Bröscher**, Tel.: 922-816



Willy-Brandt-Platz 2, 59379 Selm

Tel.: 9220

[www.vhs-selm.de](http://www.vhs-selm.de)

### Öffnungszeiten der Volkshochschule:

Mo., Di., Do. + Fr.	8.30 – 12.30 Uhr
Mi.	10.00 – 12.30 Uhr
Mo. + Di.	14.00 – 15.30 Uhr
Do.	14.00 – 17.00 Uhr

### BiB im FoKuS

#### Unser Angebot für Senioren

Die Bibliothek bietet Ihnen Raum für Begegnungen. Wir laden z.B. einmal im Monat zu einer Kinoveranstaltung ein. Zudem bieten wir Ihnen zahlreiche Medien zur Ausleihe sowie Hilfe bei der Auswahl von Literatur an. Sie möchten ins digitale Lesen einsteigen? Kein Problem, wir zeigen Ihnen, wie man einen eBook-Reader benutzt und leihen Ihnen diesen auch probeweise aus. E-Books können Sie bequem von unserer Internetseite herunterladen, darüber hinaus im Lesecafé bei einer Tasse Kaffee Tageszeitungen lesen oder im Internet surfen.



Willy-Brandt-Platz 5, 59379 Selm

Tel.: 6300-0

[www.bib-selm.de](http://www.bib-selm.de)

### Öffnungszeiten der Bibliothek:

Di. + Fr.	9.30 – 12.30 Uhr
Di., Mi., Do. + Fr.	14.30 – 18.00 Uhr

### Musikschule im FoKuS

Ein Musikinstrument oder Singen zu erlernen kennt keine Altersgrenze! Auch im Alter und ohne Vorerfahrung können Sie noch beginnen, Musik zu machen. Egal, ob Sie ein neues Hobby suchen, bestehende Fähigkeiten erweitern, nach einer längeren Pause wieder einsteigen, gemeinsam mit Freunden, Kindern oder Enkelkindern musizieren oder sich mit anderen Musikinteressierten austauschen möchten, die Musikschule bietet zahlreiche Möglichkeiten: Instrumental-/Gesangsunterricht, Stimmbildung, Atemschulung, Rhythmik für Senioren, Gemeinsam Musik machen 50+.

Erwachsene lernen zwar etwas langsamer als Kinder, jedoch versuchen unsere Lehrerinnen und Lehrer sich immer individuell auf Ihre Wünsche und Ihr Lerntempo einzustellen. Musizieren belebt nicht nur Körper und Geist, sondern muntert auf, verbindet und bringt an erster Stelle Spaß.



Willy-Brandt-Platz 2, 59379 Selm

Tel.: 922-822

[www.fokus-selm.de](http://www.fokus-selm.de)

### Öffnungszeiten des Musikschulbüros:

Mo. – Do.	8.30 – 12.30 Uhr
Di.	14.00 – 15.30 Uhr
Do.	14.00 – 17.00 Uhr

# Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

## Sportbüro im FoKuS

Sie erhalten im Sportbüro umfangreiche Informationen über das Angebot und die entsprechenden Ansprechpartner der Selmer Sportvereine. Die Sportvereine halten ein breit gefächertes Angebot für Seniorinnen und Senioren vor. Vom Sport für Damen ab 50 bzw. 60 Jahren, über Sport für reife Paare bis hin zum Reha Sport können Sie z. B. wählen. Darüber hinaus bietet der Stadtsportverband Selm regelmäßig montags und dienstags auf den Sportanlagen in Selm und Bork (LAFP) die Möglichkeit zur Erlangung des Deutschen Sportabzeichens. Das Sportabzeichen ist eine Fitnessmedaille, die in allen Altersgruppen abgelegt werden kann. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Stadtsportverbandes [www.ssv-selm.de](http://www.ssv-selm.de).



Willy-Brandt-Platz 2  
Tel.: 922-806  
[www.fokus-selm.de](http://www.fokus-selm.de)

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. + Fr.	8.30 – 12.30 Uhr
Mi.	10.00 – 12.30 Uhr
Mo. + Di.	14.00 – 15.30 Uhr
Do.	14.00 – 17.00 Uhr

## Familienbildungsstätte Selm – Mehrgenerationenhaus



Familienbildungsstätte  
Selm  
Katholisches Bildungsforum Coesfeld



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wir leben Zukunft vor

## Katholisches Bildungsforum Coesfeld

„Das worauf es im Leben am meisten ankommt, können wir nicht voraussehen. Die schönste Freude erlebt man immer da, wo man sie am wenigsten erwartet hat.“

*(Antoine de Saint-Exupéry)*

## Angebote für die Generation 60plus

**Sie haben Zeit und sind auf der Suche nach neuen Herausforderungen, einem ehrenamtlichen Engagement vielleicht?**

Sie können sich engagieren:

- als Ehrenamtliche/r im Service im Ehrenamt Rat und Tat
- bei der Kleinkunstbühne im Ehrenamt Rat und Tat
- bei der Kleinen Hilfe
- bei „welcome“ und den „Selmer Paten“ zur Unterstützung von Familien mit Kinder

## Sie möchten sich fit und gesund erhalten?

Besuchen Sie unsere Kurse und Angebote:

- Wirbelsäulengymnastik
- Nordic-Walking
- Faszientraining
- Funktionsgymnastik
- Stuhlgymnastik
- Yoga
- Tanz

In Kooperation mit Apotheken bieten wir Gesprächskreise zu Themen wie Diabetes, Asthma und Parkinson an.

## Sie möchten sich über Unterstützungsangebote im Alter informieren?

- Seniorenberatung jeden Dienstag und Freitag von 8.30 – 9.30 Uhr im Bürgerhaus, z. B. zur Wohnsituation im Alter, zu Finanzen etc.
- Sozialberatung im Ehrenamt Rat und Tat, z. B. Ausfüllhilfe bei Anträgen.

## Sie haben Enkelkinder?

Wir haben Angebote für Sie und Ihre Enkelkinder:

- Kochen und Backen
- Bewegung in der Turnhalle am Sonntagvormittag



### Sie sind viel allein?

Wir ermöglichen Ihnen Spaß und Freude zu erleben mit Menschen gleicher oder ähnlicher Interessen, neue Erfahrungsfelder kennen zu lernen, z. B.

- im Begegnungstreff Ehrenamt Rat und Tat
- bei der Strickeria am Donnerstagnachmittag im Ehrenamt Rat und Tat
- beim Malen
- an den Erzählnachmittagen

### Sie haben besondere Wünsche und Ideen?

Wir freuen uns über Ihre Anregungen. Sprechen Sie uns an! Schauen Sie einfach mal vorbei oder rufen Sie uns an! Unser gesamtes Programm finden Sie auch im Internet unter [www.fbs-selm.de](http://www.fbs-selm.de).

### Bürozeiten:

Mo. – Fr.	9.00 – 12.00 Uhr
Di.	17.00 – 20.00 Uhr
Mi.	15.00 – 17.00 Uhr

Ludgerstraße 111, 59379 Selm, Tel.: 249213-0

E-Mail: [fbs.selm@bistum-muenster.de](mailto:fbs.selm@bistum-muenster.de)

[www.fbs-selm.de](http://www.fbs-selm.de)

Angebote im Rahmen des Mehrgenerationenhaus werden gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Ehrenamt Rat und Tat e.V.

Der Name ist Programm. Hier sind Ehrenamtliche für Sie tätig.

- Ein **Begegnungstreff**, der das Kennenlernen neuer Menschen ermöglicht.

- Ein **Sozialbüro**: Wir bieten Ihnen erste Hilfe beim Verstehen amtlicher Schreiben, Ausfüllen von Formularen und Anträgen. Darüber hinaus leisten wir Beratung und Hilfe für Menschen, die in eine finanzielle und persönliche Notlage geraten sind.
- **Die kleine Hilfe**: Die Tür klappert, die Schublade klemmt, die Glühbirne ist kaputt. Die „Kleine Hilfe“ bietet Kleinstreparaturen, für die man keinen Handwerksbetrieb ruft. Der soziale Gedanke steht dabei im Vordergrund, so wird ein Stück Nachbarschaftshilfe ermöglicht.

Hilfesuchende und Helfer werden koordiniert im Ehrenamt Rat und Tat.

### Öffnungszeiten:

Mo. – Do.	9.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr
Fr.	10.00 – 12.00 Uhr (Sozialbüro)
So.	13.00 – 17.00 Uhr

Alter Kirchplatz 1, 59379 Selm, Tel.: 914491

**KANNE BROTTTRUNK.**  
Für eine gute Gesundheit\*

Trinken Sie vorzugsweise  
täglich 3 x je 0,15 l  
Kanne Brottrunk®  
zu den Mahlzeiten.

**BIO**  
Kontrolliert

**VEGAN**

Kanne Brottrunk GmbH & Co.  
Betriebsgesellschaft KG,  
Bahnhofstraße 68, 59379 Selm-Bork  
Tel.: 0 25 92 / 97 40 0, Fax: 0 25 92 / 6 13 70

\* Kanne Brottrunk® enthält Vitamin B12

**35 Jahre**

# Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

## AG 60+ der SPD Selm

Die Mitglieder der AG 60+ treffen sich einmal im Monat an der Kreisstraße 59–61 über der Bären-Apotheke zur sogenannten „Montagsrunde“. Sie findet immer am 1. Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr statt und bietet Bildungs- und Unterhaltungsnachmittage zu verschiedenen Themen an. Interessierte Bürgerinnen und Bürger ab 55 Jahren können gerne unsere „Montagsrunde“ besuchen. Eine SPD-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

**Ansprechpartner:** Julius Pund, Tel.: 0177 2421495

---

## AIDA

Der Arbeitskreis AIDA ist 1992 entstanden, um etwas für die Senioren in Selm zu tun. Die heutige Gruppe besteht aus zehn Frauen, die dienstags und freitags während der Marktzeiten von 8.00 bis 12.00 Uhr im Marktcafé tätig sind. Das Marktcafé im Bürgerhaus soll Treffpunkt der Generationen und ein Ort des Verweilens sein. Der Erlös der ehrenamtlichen Arbeit kommt verschiedenen Organisationen zugute: dem Selmer Altenclub, der Stadtranderholung, der Selmer Tafel und diversen anderen, die Zuschüsse dringend benötigen. Schauen Sie einfach einmal herein und trinken Sie Kaffee oder Tee für einen guten Zweck.



## Selmer Frauennetzwerk

### Offenes Frauenfrühstück

Jeden Dienstag ab 10.00 Uhr findet im ev. Gemeindezentrum, Teichstraße in Selm ein Frauenfrühstück statt. Hier kann Frau in lockerer Runde frühstücken, Kontakte knüpfen, diskutieren, Vorträge zu aktuellen Themen hören oder einfach nur Klönen und den Alltag für ein paar Stunden vergessen. Kostenbeitrag: 2,- €

Mehrmals im Jahr finden Ausflüge / Fahrten statt.

**Ansprechpartnerin:** Ulla Theil, Tel. 1578

---

## Altenclub des DRK-Ortsvereins Selm

Damals wie heute gehören nicht nur „Singen und Klatschen“ zu den Aktivitäten dieser frohen Truppe. Über das Jahr verteilt finden die verschiedensten Unternehmungen statt wie Ausflüge, Planwagenfahrten, Grillen, Spielenachmittage, Denkübungen, das jährliche Heringessen, saisonale Veranstaltungen und Dia-Vorträge. Auch das gehört dazu: Informationsveranstaltungen z. B. zum Thema Sicherheit für Senioren durch die Polizei, Patientenverfügung und vieles mehr. Viele Besucher sind nicht mehr mobil genug oder haben vergleichsweise lange Strecken zurückzulegen, um zu Fuß zu den Treffen zu kommen. Damit weiterhin alle, die teilnehmen möchten auch teilnehmen können, ist es selbstverständlich für uns, per Fahrdienst für Hin- und Rückfahrt zu sorgen. Jeder ist willkommen! Man muss nicht Mitglied des DRK sein.

jeden 1. + 3. Mi im Monat                      14.30 – 16.30 Uhr  
Ludgerstraße 21, 59379 Selm  
Tel.: 3887

---

## Seniorenbegegnungsstätten

In den Seniorenbegegnungsstätten findet viel mehr statt als nur Kaffeetrinken. Das Angebot ist vielfältig und von Begegnungsstätte zu Begegnungsstätte individuell verschieden. Spiele, Klönen, Vorträge, Theaterspiel u.v.m. werden geboten, ebenso wie die Möglichkeit, Ihre eigenen Interessen und Fähigkeiten mit einzubringen. Ein Besuch lohnt sich immer und eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Hier die Möglichkeiten:

### Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt Selm

Kreisstraße 65, 59379 Selm

Ansprechpartnerin: Gaby Steinberg, Tel.: 3756

E-Mail: awoovselm@aol.de

#### Öffnungszeiten:

Di. (Unterhaltung u. Abendessen) 14.30 – 20.00 Uhr  
Fr. (Frühstück) 8.30 – 11.00 Uhr

### Begegnungsstätte Josef der

kath. Kirchengemeinde St. Ludger

Kreisstraße 27, Jugendheim, 59379 Selm

#### Öffnungszeiten:

Do. 14.30 – 18.00 Uhr (nach dem Gottesdienst)

### Begegnungsstätte Stephanus der kath. Kirchengemeinde St. Ludger

Weierstraße 7, 59379 Selm

#### Öffnungszeiten:

Di. 14-tägig von 15.30 – 17.30 Uhr  
(nach dem Gottesdienst)

### Gemeindecafé St. Ludger

Ludgerihaus am Ludgerikirchplatz

Termine für das Fastenessen, Gemeindepicknick etc. jeweils um 11.00 Uhr (nach dem Gottesdienst). Termine bitte im Pfarrbüro St. Ludger nachfragen.

## Seniorentreff St. Johannes Cappenberg

### Herzlich willkommen – Zeiten der Begegnungen!

Erleben von Gemeinschaft – neue Kontakte knüpfen – eine genussreiche Kaffeetafel und eine vielseitige Programmgestaltung vermittelt Freude und bereichert die eigene Lebenszeit. Dazu ergeht eine herzliche Einladung an jedem Montagnachmittag (außer in den Ferienzeiten). Das Treffen findet im kath. Pfarrheim von 15.00 – 17.00 Uhr statt. Eine An- oder Abmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und schöne Stunden der Begegnung.

*„Dem Leben Jahre zu geben  
liegt nicht in unserer Hand –  
jedoch den Jahren Leben zu geben  
bleibt uns überlassen.“*

Für weitere Informationen oder evtl. Fahrgelegenheiten bitte melden bei:

Rita Mues, Tel.: 02306 51151

Luise Oestreich, Tel.: 02389 45189



Seniorentreff St. Johannes Cappenberg

# Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

## Kath. Kirchengemeinde St. Ludger

### Senioren-gottesdienste

3. Di. im Monat 15.00 Uhr, Friedenskirche  
Do. 14.00 Uhr, St. Josef  
14-tägig Di. 15.00 Uhr, St. Stephanus (Selm-Bork)

Interessierte Senioren sind auch herzlich willkommen bei folgenden Gruppen:

- Kirchenchören
- KAB
- Kolping
- Frauengemeinschaften (kfd)

Auskunft über Termine und Kontaktpersonen geben gerne die Büros der Kirchengemeinde:

### Pfarrbüro St. Ludger

Ludgerikirchplatz 2, Tel.: 1353

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi. + Fr. 10.00 – 12.00 Uhr  
Mo., Mi. + Do. 15.00 – 17.00 Uhr

### Gemeindebüro St. Josef

Kreisstraße 29, Tel.: 1351

#### Öffnungszeiten:

Di. + Mi. 9.00 – 12.00 Uhr  
Do. 15.00 – 17.00 Uhr

### Gemeindebüro St. Stephanus

Weierstraße 5, Tel.: 62896

#### Öffnungszeiten:

Mo. + Di. 9.00 – 12.00 Uhr  
Do. 10.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr

Aktuelle Informationen und Einzelveranstaltungen finden sich auch unter: [www.stludger-selm.de](http://www.stludger-selm.de).

## Ev. Kirchengemeinde Selm

### Angebote für Seniorinnen und Senioren:

#### Treffpunkt: Ev. Gemeindezentrum

Teichstraße 31, Selm

#### ■ Volkstanz und Gymnastik für Senioren

Mo., 14.30 Uhr

#### ■ Frauenabendkreis

jeden 2. Mo. im Monat, 18.30 Uhr

#### ■ Frauenhilfe, jeden 2. Mi im Monat, 15.00 Uhr

#### Treffpunkt: Walter-Gerhard-Haus

Waltroper Straße 23, Selm-Bork

#### ■ Frauenkreis „Kirchencafe“,

jeden 2. Di. im Monat 15.00 Uhr

#### ■ Frauenhilfe, jeden 1. Mi. im Monat 15.00 Uhr

#### ■ Männerkreis, jeden 1. Do. im Monat 19.00 Uhr

#### Gemeindebüro:

Tel.: 1206

#### Öffnungszeiten:

Di. 15.00 – 17.00 Uhr  
Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

## Ausflüge, Fahrten, Reisen

Auch Seniorinnen und Senioren verreisen noch gern. Es gibt neben den bekannten Reiseveranstaltern zahlreiche Angebote, die sich speziell an ältere Menschen richten. Fragen Sie ruhig einmal in Ihrem Reisebüro nach – man wird Ihnen sicher gern weiterhelfen. Auch die Wohlfahrtsverbände in Selm und Umgebung machen regelmäßig entsprechende Angebote. In allen Fällen fahren Sie in einer Gruppe von Teilnehmern Ihres Alters und sind in Begleitung erfahrener Betreuer/-innen.

### **AWO Ortsverein Selm**

Kreisstraße 65 (2–3 x im Jahr Ausflüge u. Fahrten)  
Ansprechpartnerin: Gaby Steinberg, Tel.: 3756  
E-Mail: awoovselm@aol.de

#### **Öffnungszeiten:**

Di. 15.00 – 19.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 11.00 Uhr

### **Caritasverband Lünen-Selm-Werne Seniorenreisen**

Ansprechpartnerin:  
Hannelore Müller, Tel. 02306 7004-11  
E-Mail: mueller@caritas-luene.de

#### **Hier weitere Anbieter:**

#### **Reisebüro Horn e. K. Selmer Reisebüro**

Kreisstraße 51  
Tel.: 9300

#### **City-Reisebüro Thomas Hofmann**

Ludgerstraße 76  
Tel.: 980430

## **Seniorenradgruppe „Senioren unterwegs“**

Alle 14 Tage mittwochs trifft sich die Radgruppe um 14.00 Uhr an der Gaststätte „Selmer Hof“ (Bock), Kreisstraße 43 zur gemeinsamen Radtour. Die Strecken gehen immer über ca. 30–35 km. Ausreichende Pausen sorgen für Entspannung. Um ca. 16.00 Uhr wird eine Restauration besucht. Kaffee und Kuchen, oder auch andere Dinge können zu sich genommen werden. Gegen ca. 18.00 Uhr ist die Gruppe wieder zurück. Diverse Tagesfahrten werden ebenfalls durchgeführt. Hier liegen die Streckenlängen zwischen ca. 50–60 km. Die Information zu den Tagesfahrten erfolgt über die Presse. Die Organisatoren empfehlen einen Fahrradhelm.

### **Ansprechpartner:**

Erich Gottschewski, Tel.: 2596 5292258  
Erich Masella, Tel.: 4923

## **Das Selmer Tandem SELTA**

Der ADFC und die Caritas haben gemeinsam für Selm ein Fahrrad angeschafft. Das Selmer Tandem, kurz SELTA genannt, kann ab sofort von allen Selmerinnen und Selmern kostenlos ausgeliehen werden. Bei dem Rad handelt es sich um ein spezielles Tandem mit Elektrounterstützung: der Fahrer sitzt hinten; der Beifahrer vor ihm auf einem Liegesitz. So haben beide Radler freie Sicht auf die Strecke. Mit diesem Rad sollen auch körperlich oder gesundheitlich eingeschränkte Selmerinnen und Selmer in den Genuss einer Radtour kommen. Der ADFC bietet auch Mitfahrgelegenheiten an. Auch eine Tour mit zwei sportlichen Partnern ist möglich. Wer das Tandem ausprobieren und probefahren möchte, meldet sich bitte hier:

### **Christian Jänsch vom ADFC Selm**

Tel.: 62654  
E-Mail: christianjaensch@gmx.de

Weitere Informationen unter [www.adfc-selm.de](http://www.adfc-selm.de)





## SG Damenabteilung

Aufwärmphase mit Musik, Freizeitgymnastik, Rückenschule, Fitness mit dem Thera-Band, Stretching, Dehnung und Entspannungsübungen mit Musik stehen auf dem Programm. Für nur 10,- € im Monat besteht die Möglichkeit, ein vielfältiges Angebot in Gymnastik und Sport in Anspruch zu nehmen.

### Übungsabende:

Mi.	19.00 – 20.30 Uhr
Overberg-Turnhalle, Kreisstraße 4	
Do.	18.30 – 20.00 Uhr
Seniorinnen, Overberg-Turnhalle	

Wer gerne mitturnen möchte kann sich bei Brigitte Twieling, Tel.: 3504 oder Mechthild Höning, Tel.: 20881 anmelden oder zu den Übungsstunden kommen.

## FC Funnestrand 81 e. V.

„Bewegt Älter werden“. Dieses Motto hat sich der FC Funnestrand 81 e. V. seit einigen Jahren auf die Fahne geschrieben. „Rückengymnastik“ ist ein fester Bestandteil des Sportangebotes. Unter fachkundiger Leitung werden statische und dynamische Übungen, die der Stärkung und Mobilisierung des gesamten Bewegungsapparates dienen,



trainiert und ist an alle gerichtet, die ihre körperliche Beweglichkeit in Schwung halten wollen. „Fußballtennis“ ist ein weiteres Angebot. Bei dieser Sportart handelt es sich um eine fußballerische Abwandlung des Tennis- und Volleyballspiels, allerdings ohne jeglichen Körperkontakt. Angesprochen sind insbesondere ehemalige Fußballer, die sich abseits des normalen Fußballsports weiterhin mit einer Ballsportart im Team fit halten möchten. Fußballtennis wird im Wechsel mit der Rückengymnastik donnerstags alle 14 Tage in der Turnhalle der Overbergschule trainiert. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

### Ansprechpartner:

Karsten Teschner, Tel.: 670810

## Studium für Seniorinnen und Senioren

Was halten Sie von einem Studium für Seniorinnen und Senioren? Hier die Möglichkeiten:

### Technische Universität Dortmund TU Service- und Beratungsteam

Tel.: 0231 7554128

[www.seniorenstudium.tu-dortmund.de](http://www.seniorenstudium.tu-dortmund.de)

### Sprechzeiten:

Di. + Do. 10.00 – 12.00 Uhr

### Universität Münster – Kontaktstelle Studium im Alter

Tel.: 0251 8324241

[www.uni-muenster.de/studium-im-alter](http://www.uni-muenster.de/studium-im-alter)

### Sprechzeiten:

Mo. – Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Di.– Do. 13.30 – 15.00 Uhr

Jeder von uns kann aufgrund einer Erkrankung, eines Unfalls oder altersbedingten körperlichen und geistigen Beschwerden in seinen Fähigkeiten eingeschränkt werden. Tritt ein solcher Fall ein, ergeben sich oft vielfältige Probleme. Es muss geklärt werden, wer das Vermögen verwaltet und die Bankgeschäfte erledigt oder für geeignete ambulante Hilfe sorgt, gegebenenfalls sogar einen Platz in einem Wohn- oder Pflegeheim organisiert. Im schlimmsten Fall kann es dazu kommen, dass der Betroffene, bedingt durch seinen schlechten gesundheitlichen Zustand nicht mehr in der Lage ist, ein menschenwürdiges Leben zu führen. Eine Patientenverfügung hilft, den Willen des Betroffenen richtig umzusetzen.

Kinder, Eltern und Ehepartner können nicht entscheiden solange keine Beauftragung durch eine Vorsorgevollmacht oder ein Beschluss der rechtlichen Betreuung durch das Amtsgericht vorliegt.



## **Was nützen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, wenn sie im Fall des Falles nicht gefunden werden?**

Durch das **Zentrale Vorsorgeregister** der Bundesnotarkammer können Vorsorgekunden im Betreuungsfall gefunden werden: einfach, schnell, sicher. Gerichte können vor Anordnung einer gesetzlichen Betreuung beim Zentralen Vorsorgeregister anfragen und klären, ob es eine Vorsorgekunde gibt. Diese Anfrage bei der Bundesnotarkammer ist zu jeder Zeit und dadurch selbst in Eilfällen noch möglich. Das Gericht kann mit den vorhandenen Informationen die richtige Entscheidung treffen, die dem in der Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung niedergelegten Willen entspricht.

Ein Arzt braucht zum Beispiel die Einwilligung zu einer das Leben gefährdenden Operation und beantragt beim Gericht die Bestellung eines Betreuers. Ist die Vorsorgevollmacht registriert, kann das Gericht dem Arzt mitteilen, dass eine Vertrauensperson vorhanden ist, an die er sich wenden kann. Auch ohne die Registrierung muss das Gericht zwar ermitteln, ob es Verfügungen gibt. Muss aber die Operation bald durchgeführt werden, kann das Gericht keine umfangreichen Ermittlungen anstellen und muss einen Betreuer bestellen. Nicht die gewünschte Vertrauensperson trifft dann die weitreichende Entscheidung über die medizinische Behandlung, sondern ein vom Gericht bestellter Fremder. Deshalb ist die Registrierung jeder Vorsorgekunde im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer so wichtig: Zur Verwirklichung der Selbstbestimmung.



Ganz überwiegend werden Vorsorgeurkunden durch sogenannte institutionelle Nutzer beim Zentralen Vorsorgeregister zur Eintragung angemeldet, insbesondere von Notarinnen und Notaren, die zuvor eine Vorsorgevollmacht beurkundet haben. In diesem Fall müssen Sie sich selbst um nichts kümmern. Vorsorgeurkunden können aber natürlich auch von Bürgerinnen und Bürgern selbst zur Eintragung übermittelt werden. Das kommt nach den bisherigen Erfahrungen insbesondere vor, wenn die Vorsorgevollmacht nicht notariell beurkundet wird. Auch dann ist die Registrierung sehr sinnvoll. Sie können diese dann selbst vornehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Tel.: 0800 3550500 (kostenlos)

[www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de)

E-Mail: [info@vorsorgeregister.de](mailto:info@vorsorgeregister.de)

## Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen des Vertrauens benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die auch ausdrücklich in dem Dokument benannt sind. Die Vorsorgevollmacht ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann zum Beispiel für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll. Eine Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache.

Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen. Die unten angegebenen Betreuungsstellen können ebenfalls eine Unterschriftsbeglaubigung vollziehen.

## Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung kann der Betroffene für den Fall einer Entscheidungsunfähigkeit seinen Willen bezüglich der Art und Weise, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll, niederlegen. Weitere Information erhalten Sie:

### Betreuungsstelle des Kreises Unna

Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna

Tel.: 02303 271751

### Amtsgericht Lünen, Betreuungsgericht

Spormeckerplatz 5, 44532 Lünen

Tel.: 02306 924-750 oder 924-760

### Sprechzeiten:

Mo. – Fr.

8.30 – 12.30 Uhr



## Dokumentenmappe

Wichtige Urkunden und Papiere bewahren Sie am besten in einer Mappe auf. Folgende Unterlagen gehören u. a. in eine Dokumentenmappe:

- Geburts-, Heiratsurkunde o. Familienstammbuch
- Rentennachweise
- Arbeitsverträge
- Zeugnisse
- Versicherungspolicen
- Sozialversicherungsunterlagen
- Testament
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung



Informieren Sie Ihre Verwandten, wo sie diese Mappe im Notfall finden können. Die Dokumentenmappe soll Ihnen die Gewähr geben, dass nach Ihrem Tod alle Dinge ordnungsgemäß geregelt werden.

## Erbrecht und Erfolge

Das Gesetz unterscheidet die gesetzliche und die gewillkürte Erbfolge. Soweit man keine letztwillige Verfügung errichtet, greift die gesetzliche Erbfolge ein, die durchaus sinnvoll sein kann. Eine Witwe z. B., die ihr einziges Kind als Erben wünscht, benötigt daher kein Testament, da die gesetzliche Erbfolge greift.

Möchte man von der gesetzlichen Erbfolge abweichen, bedarf es eines Testaments oder eines Erbvertrages, wobei das Testament jederzeit frei widerrufbar ist. Der Erbvertrag hingegen gewährt für den Erben die größere Sicherheit, da er nicht ohne Weiteres geändert oder widerrufen werden kann.

# STENNER • APPEL

Rechtsanwälte Fachanwalt Notar



**GERHARD STENNER**  
Rechtsanwalt und Notar a.D.

- Baurecht
- Miet- und Wohnrecht
- Erbrecht
- Verkehrsrecht



**MARKUS APPEL**  
Rechtsanwalt und Notar  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

- Verkehrsrecht  
geprüfter Absolvent des  
Lehrgangs  
„Fachanwalt für Verkehrsrecht“
- Erbrecht

Kreisstraße 23 in 59379 Selm  
Tel.: 02592 / 928 - 0  
Fax: 02592 / 928 - 30  
info@kanzlei-stenner-appel.de



[www.kanzlei-stenner.de](http://www.kanzlei-stenner.de)

©2016 osan[medien]®

Der Erbvertrag muss notariell beurkundet werden, das Testament hat auch handschriftlich seine Wirksamkeit. Die Kosten für ein notarielles Testament oder einen notariellen Erbvertrag richten sich nach dem Geschäftswert. Die Höhe der Kosten relativiert sich jedoch sehr schnell, wenn man den Vergleich zu einem eventuellen Prozess unter den Erben anstellt, der durch ein unklares handschriftliches Testament ausgelöst werden kann.

Die gewillkürte Erbfolge durch Testament oder Erbvertrag kann die gesetzliche Erbfolge mitunter nicht vollständig verdrängen. Die nächsten Angehörigen, nämlich Ehegatte, Kinder und Eltern haben Pflichtteilsansprüche in Höhe der Hälfte des gesetzlichen Erbteils. Pflichtteilsansprüche können nur in eng umgrenzten Ausnahmefällen ausgeschlossen sein (Erb-/Pflichtteilsunwürdigkeit), beispielsweise wenn versucht wurde, das Testament des Erblassers zu fälschen.

## Testament

Fehlende oder schlecht formulierte Testamente führen häufig zum Rechtsstreit innerhalb der Familie und zu Ergebnissen, die in der Regel nicht im Interesse des Erblassers gelegen haben. Wenn Sie ein Testament verfassen möchten, beachten Sie bitte, dass es bestimmte Formen gibt, bei deren Nichtbeachtung das Testament ungültig wird. Das eigenhändige Testament muss handschriftlich verfasst und unterschrieben sein. Unterschreiben Sie mit Vor- und Familienname, damit kein Irrtum entstehen kann. Ort und Datum sind im Testament festzuhalten, weil durch ein neues Testament das alte ganz oder teilweise aufgehoben werden kann. Eheleute können aufgrund eines gemeinsamen Entschlusses ein gemeinschaftliches, handschriftliches Testament errichten. Hier genügt es, dass ein Ehegatte diese gemeinschaftliche Erklärung eigenhändig schreibt – der andere Ehepartner mit seiner vollen Unterschrift ebenfalls unterzeichnet.

Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht. Wenn Sie sichergehen möchten, dass Ihnen bei der Abfassung Ihres Testamentes keine Fehler unterlaufen, sollten Sie ein öffentliches Testament erstellen. Dies geschieht, indem Sie Ihren letzten Willen mündlich gegenüber einem Notar erklären oder selbst schriftlich abfassen und dem Notar übergeben. Das notarielle Testament wird immer beim Amtsgericht verwahrt, das heißt, nach Ihrem Tod wird das Nachlassgericht automatisch informiert. Von dort erfolgt dann die Benachrichtigung der Erben und die Testamentseröffnung. Für die Beratung und Errichtung Ihres Testamentes beim Notar wird eine Gebühr erhoben.



## Bestattungsvorsorge

Mit einem Vertrag zur Bestattungsvorsorge können bereits zu Lebzeiten Festlegungen zur eigenen Bestattung mit einem Bestattungsunternehmen getroffen werden. Die eigenen Vorstellungen, beispielsweise zur Gestaltung der Bestattung, können so verbindlich für die Vertragspartner und für die Hinterbliebenen festgelegt werden. Weiterhin ist es auch möglich, die Grabpflege mit einer Friedhofsgärtnerei vorab zu vereinbaren und ebenfalls verbindlich vertraglich zu regeln. In beiden Fällen werden die vorab gezahlten Geldleistungen auf einem Treuhandkonto hinterlegt. Diese mit Bestattern bzw. Friedhofsgärtnereien abgeschlossenen Verträge sind rechtsverbindlich und gelten über den Tod der einen betroffenen Vertragspartei hinaus.

## Was tun im Trauerfall?

Der Umgang mit dem Tod gehört zu den Themen, die gerne gemieden werden. Am stärksten sind wir betroffen, wenn in unserer unmittelbaren Umgebung ein Trauerfall eintritt. Gerade dann kommt jedoch zum Schmerz über den Verlust noch die Belastung durch Aufgaben hinzu, die kurzfristig bewältigt werden müssen.

Bei Eintritt des Todes eines Angehörigen zu Hause muss ein Arzt benachrichtigt werden, damit dieser eine Todesbescheinigung ausstellt. Hierzu sollten Sie möglichst den Personalausweis der/des Verstorbenen bereithalten. Eine Überführung des Verstorbenen ist nur mit einer Todesbescheinigung gestattet. Bei Todesfällen in Krankenhäusern und Heimen kümmern sich die jeweiligen Institutionen um die Todesbescheinigung.

### Würdevoll Abschied nehmen



*Kirchhof-Merten*  
Bestattungen • Vorsorge

Eigene Abschiedsräume • Trauerhalle • Café  
Hausbesuche • Bestattungsvorsorge

[www.kirchhof-merten.de](http://www.kirchhof-merten.de)      Telefon (02306) **9 42 30 30**

Erd-, Feuer-, See-, RuheForst- und Anonymbestattungen auf allen Friedhöfen

Damit das von Ihnen ausgewählte Bestattungsunternehmen den Sterbefall beim zuständigen Standesamt melden kann, um die Sterbeurkunden zu erhalten, werden außer der Todesbescheinigung noch folgende Unterlagen im Original oder beglaubigt benötigt:

- **Ledige:**
  - » Totenschein, Geburtsurkunde, Personalausweis
- **Verheiratete, Geschiedene, Verwitwete:**
  - » Totenschein, Heiratsurkunde / Familienbuch, Personalausweis und Scheidungsurteil bzw. Sterbeurkunde / Todeserklärung des schon verstorbenen Ehegatten.

Das Bestattungsunternehmen Ihres Vertrauens ist Ihnen bei vielen Formalitäten behilflich. Folgende Erledigungen müssen u.a. bedacht werden:

- Meldung des Todesfalles beim Arbeitgeber, sofern der Verstorbene/die Verstorbene noch berufstätig war.
- Nächste Angehörige benachrichtigen.
- Bestattungsform festlegen.
- Abmeldung bei Krankenkasse, Rentenkasse, Sozialamt, Versorgungsamt.
- Bei der Rentenversicherungsstelle Vorschusszahlung beantragen für den Hinterbliebenen / Ehefrau bzw. Ehemann.

- Rentenanspruch geltend machen.
- Erbschein beantragen und Testament eröffnen lassen.
- Falls Betriebsrenten gezahlt werden, abmelden beim ehemaligen Arbeitgeber.
- Kündigung von laufenden Zahlungen wie: Miete, Einzugsermächtigungen, Daueraufträge, Bankkonten, Fernseh- und Rundfunkgebühren, Telefon, Mobiltelefon, Internet, Versicherungen, Zeitschriften, Vereinsbeiträge.
- Post umbestellen.
- Versicherungsgelder beantragen z. B. Lebens-, Sterbegeldversicherungen.

## RuheForst Cappenberg



Der RuheForst Cappenberg-Südmünsterland wurde im April 2014 feierlich eröffnet und bietet eine Alternative zu herkömmlichen Bestattungsarten. Seit diesem Zeitpunkt finden hier an sogenannten Ruhebiotopen Urnenbeisetzungen statt. Gelegen ist der RuheForst in Mitten des Cappenberger Waldes, dem sogenannten Südholz. Die Grabpflege übernimmt hier die Natur.

Man kann sich schon zu Lebzeiten sein RuheBiotop aussuchen, hierzu finden in regelmäßigen Abständen kostenlose Gruppenführungen durch den RuheForst Cappenberg statt. Zudem besteht auch die Möglichkeit, individuelle Führungstermine zu vereinbaren.

### Terminvereinbarungen:

Maximilian Brauer, Förster

Tel.: 02306 9787615

Mobil: 0160 98739817

[www.ruheforst-cappenberg.de](http://www.ruheforst-cappenberg.de)



# Krankenhäuser, Ärzte und Apotheken



## Krankenhäuser

Da es in Selm keine Krankenhäuser gibt, verweisen wir hier auf die Krankenhäuser in Lünen, Werne und Lüdinghausen.

### St. Marien-Hospital Lünen

Altstadtstraße 23, 44534 Lünen

Tel.: 02306 77-0

[info@klinikum-luenen.de](mailto:info@klinikum-luenen.de)

[www.klinikum-luenen.de](http://www.klinikum-luenen.de)

### St. Marien-Hospital Lüdinghausen

Neustraße 1, 59348 Lüdinghausen

Tel.: 02591 231-0

[info@smh-luedinghausen.de](mailto:info@smh-luedinghausen.de)

[www.smh-luedinghausen.de](http://www.smh-luedinghausen.de)

### St. Christophorus-Krankenhaus

Am See 1, 59368 Werne

Tel.: 02389 787-0

[info@krankenhaus-werne.de](mailto:info@krankenhaus-werne.de)

[www.krankenhaus-werne.de](http://www.krankenhaus-werne.de)

## Ärzte und Fachstellen

### Allgemeinmediziner

#### Drs. Birgit und Martin Speitel

Lünener Straße 20, 59379 Selm

Tel.: 61160

#### Angela Schulze Lutum

Auf der Schlucht 36, 59379 Selm

Tel.: 979596

#### Wladimir Kreimann

Ludgeristraße 34, 59379 Selm

Tel.: 4600

#### Rainer Hagemann

Sandforter Weg 9, 59379 Selm

Tel.: 3031

### Gemeinschaftspraxis

#### am Selmer Zentrum

Dr. Melanie Paaris, Dr. Antje

Münzenmaier, Hubert Lierz

Kreisstraße 51, 59379 Selm

Tel.: 91110

#### Klaus Steenbock

Ludgeristraße 100, 59379 Selm

Tel.: 91060

#### Dr. Michael Stockmann

Kreisstraße 89, 59379 Selm

Tel.: 9414

#### Dr. Frank Vorspohl

Ludgeristraße 77, 59379 Selm

Tel.: 91080

#### Iris Hirschberg

Ludgeristraße 100, 59379 Selm

Tel.: 1036

### Zahnärzte

#### Dr. Thomas Frede

Madelstraße 5, 59379 Selm

Tel.: 5253

#### Zahnarztteam Petra Locklair und

#### Dr. Hubert Jaehrling

Beifanger Weg 1, 59379 Selm

Tel.: 21564

Starke Partner für Ihre Gesundheit



## Ergotherapie Nina Borchert

- Entwicklungsstörungen • ADHS
- SI-Therapie • Demenz-, Schlaganfall- und Handtherapie

Ludgeristraße 63 · 59379 Selm  
[www.ergotherapie-borchert.de](http://www.ergotherapie-borchert.de)  
☎ 0 25 95 - 9 19 44 40





## Schon gewusst?

Sie erhalten Pflegehilfsmittel im Wert von 480 € / Jahr **kostenlos** ab Pflegegrad 1



0 25 92 / 9 88 90 90



Kontakt @ [HZV - Westfalen.de](mailto:HZV@HZV-Westfalen.de)



Hände- und Flächendesinfektionsmittel, Bettschutzunterlagen  
Mundschutz, Handschuhe, Schutzschürzen, Kleiderschutz

### Dr. Andrzej Jagielski

Kreisstraße 302, 59379 Selm  
Tel.: 7588

### Hans-Jochen Jonscher

Ludgerstraße 106, 59379 Selm  
Tel.: 1234

### Dr. Wolfgang Kabbe und

#### Heinrich Liesenklas

Ludgerstraße 44, 59379 Selm  
Tel.: 919293

### Dr. Marek Lang

Hauptstraße 40, 59379 Selm  
*Praxis ist ebenerdig erreichbar*  
Tel.: 9787975

### Drs. May und Holtmann

Borker Straße 2, 59379 Selm  
Tel.: 02306 9103454

### Dr. Eberhard Minnerop

Ludgerstraße 115, 59379 Selm  
Tel.: 1275

### Gabriele Wagner

Kreisstraße 41, 59379 Selm  
Tel.: 1698

### Cornelia Wolf

Kreisstraße 67, 59379 Selm  
Tel.: 9585

### Dr. Gabriele Brockhaus

Kreisstraße 51, 59379 Selm  
Tel.: 977910

### Frauenärzte

#### Dr. Heike Reichwein-Minnerop

Ludgerstraße 115, 59379 Selm  
Tel.: 978302

#### Tanja Staffeldt

Ludgerstraße 64, 59379 Selm  
Tel.: 3016

### Augenärzte

#### Dr. Susanne Dietrich

Ludgerstraße 106, 59379 Selm  
Tel.: 24765

### Hautärzte

#### Andreas Leibing

Ludgerstraße 106, 59379 Selm  
Tel.: 981010

### Orthopäden

#### Hugo Gruthölter

Kreisstraße 89c, 59379 Selm  
Tel.: 24848

### Kinderärzte

#### Gemeinschaftspraxis

#### Ulrike Foertsch und

#### Dr. Dagmar Streng

Ludgerstraße 106, 59379 Selm  
Tel.: 5707

### Neurologe

#### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. Cornelia Kuhnen und

#### Dr. Nina Esters

Sandforter Weg 9, 59379 Selm  
Tel.: 21906

## Apotheken

#### Altstadt-Apotheke

Volker Brüning  
Ludgerstraße 100, 59379 Selm  
Tel.: 9545

#### Apotheke Am Sandforter Weg

Cornelia Meinhardt  
Sandforter Weg 7, 59379 Selm  
Tel.: 3097

#### Bären-Apotheke Heidi Eiberger

Ludgerstraße 67, 59379 Selm  
Tel.: 9116-0

#### Bären-Apotheke

#### am Selmer Zentrum

Heidi Eiberger  
Kreisstraße 59–61, 59379 Selm  
Tel.: 97788-0

#### St. Martin-Apotheke

Sabine Milas  
Hauptstraße 27, 59379 Selm  
Tel.: 61162

## In eigener Sache ...

Alle Angaben der vorliegenden Neuauflage des „Seniorenwegweisers“ wurden nach bestem Wissen recherchiert. Trotzdem kann diese Broschüre weder einen Anspruch auf Vollständigkeit erheben noch darauf, dass sich an keiner Stelle ein Fehler eingeschlichen hat.

Für die regelmäßig geplanten weiteren Neuauflagen sind wir daher auf Ihre Mithilfe angewiesen, wenn es darum geht, alle Neuerungen, Veränderungen und Ähnliches, aber auch Ihre Wünsche als Leser/-in und Nutzer/-in der Broschüre zu berücksichtigen.

Wenn Sie also entsprechende Hinweise oder Wünsche haben, so nehmen wir diese ebenso gern entgegen wie Ihre Kritik und weitere Anregungen. Wenden Sie sich bitte an die

### Stadt Selm

Brigitte Althoff-Rörig  
Adenauerplatz 2, 59379 Selm

**Wir bedanken uns an dieser Stelle sehr herzlich bei allen, die uns mit vielen Auskünften bei der Erarbeitung dieser neuen Auflage des Wegweisers tatkräftig unterstützt haben!**

### Impressum

**Herausgeber:** Stadt Selm,  
der Bürgermeister,  
in Zusammenarbeit  
mit dem anCos Verlag  
**Redation:** Stadt Selm  
**Fotos:** Stadt Selm, ccvision.de  
(falls nicht anders angegeben)

**Konzeption/Realisation/Anzeigenteil:**

 © 2018, 2. Auflage

anCos Verlag GmbH  
Lange Straße14, 49565 Bramsche  
Telefon: 05461 88266-0 · Fax: -11  
info@ancos-verlag.de · www.ancos-verlag.de

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier. Nachdruck oder Reproduktionen, auch auszugsweise, nicht gestattet.

## Wichtige Telefonnummern

<b>Notruf Polizei</b>	110	<b>Augenärztlicher Notdienst</b>	0800 0001220
<b>Notruf Feuerwehr &amp; Rettungsdienst</b>	112	für den Kreis Unna	
<b>Polizei Selm</b>	3666	<b>Telefonseelsorge</b> evangelisch	0800 1110111
<b>Zentraler Gift-Notruf</b>	0228 19240	katholisch	0800 1110222
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	116 117	<b>Zentrale Sperrnummer</b>	116 116
<i>(kostenlose Rufnummer)</i>		<b>für EC- und Kreditkarten</b>	
<b>Zahnärztlicher Notdienst</b>	02306 8677 und 8678	<b>Apothekennotdienst</b>	0800 0022833

# caritas

Lünen · Selm · Werne



Wir  
sind für  
Sie da!

## Rundum bestens versorgt im Alter

Ambulante Pflege · Pflegeberatung · Seniorenreisen  
Hausnotruf · Menü-Service · Betreuungsdienst  
Hauswirtschaftlicher Dienst · Service Wohnen · Tagespflege  
Kurzzeitpflege · Seniorenheime

Interesse? Rufen Sie uns einfach an!

**Tel. 02592 - 9732001**

[www.caritas-luenen.de](http://www.caritas-luenen.de)

